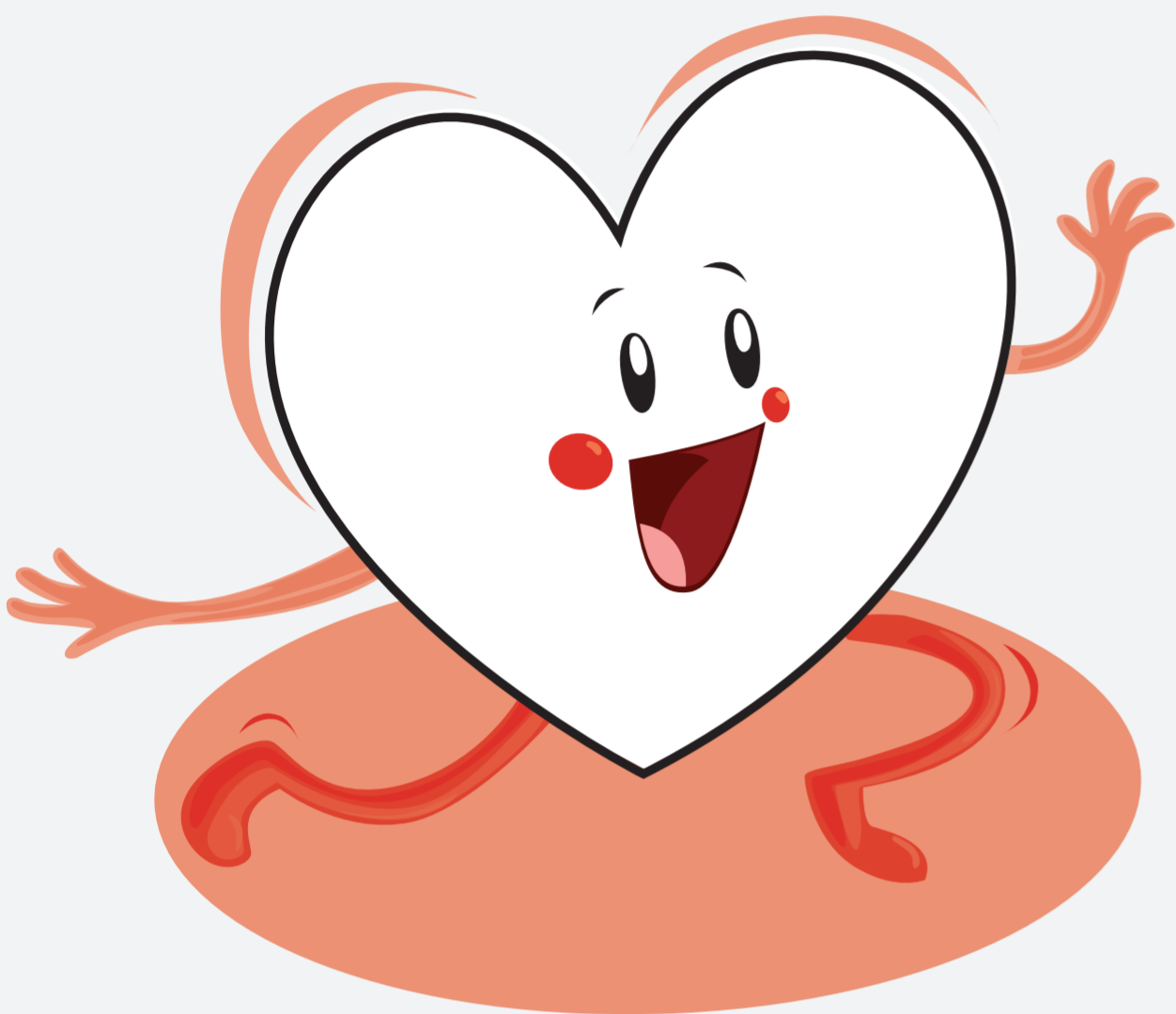


V Jornada Día Mundial del Corazón

**Viernes 28 de septiembre de 2018
de 9.30 h. a 13.00 h.**



**¡DALE
MARCHA
A TU
CORAZÓN!**

♥ 9.30 - 10.30 h.

Mesa de factores de riesgo cardiovascular.

Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular".

M^a Aránzazu Núñez Cortés, Ana María Martínez Navarro, Beatriz López Cabarcos, Carmen Lázaro Gómez. *Enfermería y Fisioterapeutas del Hospital Universitario Infanta Elena.*

Raquel García Nieto y Francisco Velázquez Gómez. *Enfermería de C.S. Valdemoro.*

Mercedes Barrena y María Costumero García. *Enfermería de C.S. El Restón.*

Mesas informativas Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.

Fundación Española del Corazón FEC, Asociación Vida y Corazón, Asociación de Pacientes Coronarios APACOR.

APRENDE A SALVAR UNA VIDA.

Taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Dra. María del Carmen García Torrejón. *Jefa de Servicio Cuidados Intensivos Hospital Universitario Infanta Elena.* Julián Bejarano Montañez y Sergio Domínguez García. *Enfermeros. Servicio de Cuidados intensivos del Hospital.*

♥ 10.30 h.

ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN".

Ejercicios de calentamiento.

Beatriz Lopez Cabarcos, Carmen Lázaro Gómez. *Fisioterapeutas. Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Infanta Elena. Explanada del Hospital.*

♥ 10.45 h.

Marcha. Salida de la puerta principal del Hospital, hasta el Centro de Mayores. *Parque Duque de Ahumada.*

♥ 11.15 h.

Batuca. África Sabugueiro. *Plaza Duque de Ahumada.*

♥ 11:40 h.

CONFERENCIAS "ANTES Y DESPUÉS DE UN INFARTO".

Salón de Actos del Centro Municipal de Mayor. *Parque Duque de Ahumada.*

Moderador: Dr. Koldo Villedabeitia Jaureguizar. *Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Infanta Elena.*

♥ 11:50 h.

"Claves para prevenir un infarto. Prevención primaria".

Dr. Carlos Debán, *C.S. El Restón.*

♥ 12:00 h.

"Que es un infarto".

Dra. Petra Sanz Mayordomo. *Jefa de Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Infanta Elena.*

"Y después del infarto qué".

- Beneficios del ejercicio físico. Beatriz López Cabarcos. *Fisioterapeuta. Servicio Rehabilitación Hospital Universitario Infanta Elena.*

- Control de los factores de riesgo cardiovascular. M^a Aránzazu Núñez Cortés. *Enfermera del Hospital Universitario Infanta Elena.*

- Vivencias personales.

Preguntas y respuestas

♥ 12:40 h.

Clausura. Manuel Zarza Muñoz. *Concejal delegado de Salud, Diversidad Funcional y Mayores del Ayuntamiento de Valdemoro.*

PARA LA RECOGIDA DE LA BOLSA DE AVITUALLAMIENTO Y CAMISETA será necesario:

1) Haber hecho la inscripción:

- Previamente en la página web: hospitalinfantaelena.es hasta las **12.00 h. del día 21 de septiembre.**
- O inscribirse el mismo día, en la mesa situada en el exterior del Hospital, **de 9.30 a 10.30 h.**

2) Tener cumplimentado el tarjetón de la mesa de factores de riesgo cardiovascular.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS.