

Día Mundial de la Salud



Diseño: Ayuntamiento de Pinto



Tu Ayuntamiento te informa:

- El acceso a la **Salud integral** y de calidad es un **derecho** (OMS)
- Cuida tu salud: Incorpora **hábitos saludables** a tu vida.
- **Invertir en salud** beneficia a todxs.

Sábado 7 de abril

XV FESTIVAL MENTES SOÑADORAS

Teatro Municipal Juan Prado. 17.15 h.

Organiza: Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de Valdemoro.

Domingo 8 de abril

VII MARCHA CONTRA EL CÁNCER (AECC)

Concentración: 10.00 h.

Salida: Plaza de la Piña. 10.30 h.

Organiza: Asociación Española contra el Cáncer de Valdemoro.

Lunes 9 de abril

ENCUENTROS DE SALUD EN VALDEMORO Mañana

Plaza de la Piña. De 10.30 a 12.30 h.

Mesas Informativas A cargo de:

- Asociaciones de salud
- Centro de Salud Valdemoro
- Centro Salud de El Restón
- Stand de información sobre promoción de la Salud de Cruz Roja Española (Oficina Local Pinto-Parla)
- Puesto Médico Avanzado de la Ambulancia Municipal de Valdemoro
- Taller de Reanimación Cardiopulmonar. a cargo del Colegio Valle del Miro

Mesa de Medición de Valores y constantes

A cargo de personal sanitario del Hospital Universitario Infanta Elena (HUIE)

Demostración de perros de alerta médica para la detección de Hipoglucemia. 12.00 h.

A cargo de personal de la Fundación ALERCAN

Intervención institucional. 12.30 h.

Lunes 9 de abril

JORNADAS: SALUD PARA TODOS Tarde

Centro de Asociaciones Pedro Zerolo Calle Río Manzanares, 4

17.00 h. Bienvenida y presentación

Manuel Zarza Muñoz Concejal Delegado de Salud, Diversidad Funcional y Mayores del Ayuntamiento de Valdemoro

17.15 h. Pautas y recomendaciones para la superación y motivación ante una enfermedad.

Dra. M^a José Sánchez Artero. Psiquiatra del HUIE.

Modera: M^a José Garrido Correas, Técnica del Área de Salud del Ayuntamiento de Valdemoro

17.45 h. La Importancia de los Grupos de Ayuda Mutua en la Promoción de la Salud

María Luisa Martínez Blanco, Médica Técnica de Salud Pública Área 11 Comunidad de Madrid

Modera: M^a José Garrido Correas, Técnica del Área de Salud del Ayuntamiento de Valdemoro

18.15 h. Ruegos y preguntas

18.30 h. Speed Need Working

Conocimiento rápido de necesidades, aplicado al mundo de las asociaciones de Salud.

19.15 h. Charla y Taller Postural

Impartido por Marta La Fuente González. Fisioterapeuta y Osteópata.

Martes 10 de abril

MESAS DE DEBATE

Centro de Asociaciones Pedro Zerolo Calle Río Manzanares, 4

17.30 h. Presentación

17.40 h. Gestión Eficaz de las Asociaciones

Carolina Miñambres Ramiro, Trabajadora Social y Directora de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer.

Concha Simón Menéndez, Tesorera de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Valdemoro.

Modera: M^a José Garrido Correas, Técnica del Área de Salud del Ayuntamiento de Valdemoro

18.15 h. Salud, Conectamos Sinergias

José Antonio Ocaña Gil. Asociación: Asociación para la Prevención del Alcohol de Valdemoro (APAV). Esther López Trenado, Psicóloga Sanitaria de la Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de Valdemoro.

Modera: M^a José Garrido Correas, Técnica del Área de Salud del Ayuntamiento de Valdemoro

18.45 h. Pausa-Café

20.00 h. Caminar en Salud por la Historia de Valdemoro

Recorrido por el Casco Histórico de Valdemoro. Lourdes Almendros Zaragoza, Responsable de Patrimonio Histórico del Ayuntamiento de Valdemoro.