

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE METOTREXATO EN JERINGAS PRECARGADAS

- El metotrexato es un medicamento indicado para el tratamiento de diversos procesos entre los que se incluyen los reumatológicos y dermatológicos.
- La pauta de administración es **una vez a la semana**, todas las semanas el mismo día.
- Se debe conservar el medicamento a temperatura inferior a 25°C, no congelar. Hay que protegerlo de la luz, por lo que no se debe sacar de su caja hasta la utilización.
- Se recomienda **no** tomar bebidas alcohólicas y disminuir el consumo de bebidas que contengan cafeína o teofilina (café, refrescos con cafeína, té negro) ya que pueden producir la toxicidad hepática.
- Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una **hidratación adecuada** durante el tratamiento.
- Siga estrictamente las recomendaciones de suplementos de ácido fólico si su médico se lo ha prescrito.
- **Las mujeres embarazadas no deben administrar ni administrarse este medicamento.**

PASOS A SEGUIR:

- Compruebe que la dosis pautada por su médico corresponde a la que le han entregado en la farmacia. Este medicamento ya viene preparado por lo que no necesita mezclar.
- Las zonas donde se pueden administrar subcutáneamente los medicamentos son las siguientes:
 1. Cara anterior del abdomen.
 2. Tercio medio de la cara externa del muslo.
 3. Tercio medio de la cara externa del brazo.
- Se recomienda cambiar de lugar de inyección cada semana
- Lavarse las manos con agua y jabón y colocarse guantes (no son necesarios los guantes en caso de autoadministración).
- Limpiar la zona elegida para pincharse con agua y jabón.
- Abrir el envase.
- No sacar el aire del interior de la jeringa.
- Coger un pellizco de piel, clavar con decisión en ángulo de 90°.

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE METOTREXATO EN JERINGAS PRECARGADAS

- No aspirar, soltar el pliegue e introducir lentamente el medicamento. Una vez inyectada toda la sustancia, retirar, aplicar una gasa o algodón en el lugar de la inyección.
- No encapuchar la aguja, depositar todo el material utilizado en un contenedor específico de eliminación de citotóxicos que le proporcionarán en su Centro de Salud.
- Lavarse las manos con agua y jabón después de realizar el procedimiento.
- Cuando el contenedor esté $\frac{3}{4}$ partes lleno debe cerrarlo herméticamente y entregar a su enfermera del Centro de Salud.

¿CÓMO ACTUAR SI SE PRODUCE UN DERRAME?

- En los ojos:
 - o Lave los ojos con abundante agua durante 10-15 minutos. Consulte con su médico.
- En la piel:
 - o Lavar con abundante agua y después con jabón líquido durante 10-15 minutos.
- En el suelo o superficie:
 - o Con los guantes puestos cubra el vertido con un papel absorbente y seque el exceso de líquido; deposite el papel en el contenedor de residuos.
 - o Limpiar toda la superficie con abundante agua y secal una vez limpia; repetir este procedimiento varias veces.
- En la ropa:
 - o Secar la ropa con papel absorbente.
 - o Quitarse la ropa y enjuagarla con agua del grifo y escurrirla al máximo antes de lavarla.
 - o Se lavará por separado dos veces en el ciclo de mayor temperatura de la lavadora.