

## CONSEJO PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ACIDO ZOLEDRÓNICO

**Realizado por:** Dra. Adriana Pascual.

**Revisado por:** Dra. Noelia Patrignani. Teresa Soriano

**Destinatarios:** paciente en tratamiento con zometa (acido zoledrónico) y su odontólogo

**A conocer por:** Personal de enfermería y pacientes en tratamiento con zometa

El ZOMETA (acido zoledrónico) es un tipo de medicamento que se llama bifosfonato, no es quimioterapia, se administra intravenoso en Hospital de día según prescripción de su médico para ayudar a prevenir y retrasar los problemas oseos graves derivados de su enfermedad de base.

Los efectos secundarios más frecuentes incluyen nauseas, cansancio, fiebre, dolor de cabeza. Se han descrito casos de una afección grave de la mandíbula llamada OSTEONECROSIS DE LA MANDIBULA, es una reacción adversa poco frecuente que comporta la exposición de partes del hueso de la mandíbula y puede aparecer sin ningún signo o asociada a:

- Dolor, inflamación, infección de encías
- Pérdida de dientes
- Mala cicatrización de encías
- Sensación de adormecimiento, pesadez de mandíbula

La prevención es fundamental para evitar consecuencias graves, por eso es importante seguir las siguientes recomendaciones

### CONSEJOS GENERALES

- Buenos hábitos de higiene dental pues son parte importante de la prevención.
- Cepille dientes y lengua cuidadosamente y sin movimientos bruscos, después de cada comida y antes de acostarse, cepillo suave. Use hilo dental una vez al día para eliminar la placa. Si le sangran las encías evite esa zona
- Mantenga la humedad de la boca enjuagandola a menudo con agua. No use enjuagues bucales con alcohol.

### ANTES DE INICIAR TRATAMIENTO CON ZOMETA

- ✦ Vaya al dentista para hacerse un examen, para que la revisión bucal y las manipulaciones dentales se hagan antes del inicio del tratamiento. Debe avisar a su odontólogo que va a comenzar tratamiento con zometa.

### DURANTE EL TRATAMIENTO CON ZOMETA

- ✦ Evite someterse a cirugía dental invasiva y siempre avise a su odontólogo que está en tratamiento con zometa
- ✦ SI COMPRUEBA ALGÚN CAMBIO, PROBLEMA O DOLOR EN BOCA, DIENTES O MANDÍBULA CONSULTE CON SU MÉDICO.



Hospital Universitario  
Infanta Elena

 Comunidad de Madrid

## CONSEJO PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ACIDO ZOLEDRÓNICO