



Pacientes

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!

CUIDA DE TU CORAZÓN PARA VIVIR MÁS Y MEJOR

Martes, 29 de septiembre de 2026
De 10:00 a 12:00 h.

Hospital Universitario Infanta Elena

PROGRAMA

10:00 - 11:00 h. MESA Y TALLER.

Mesa de valoración cardiovascular: tensión, glucemia, IMC.
Entrada principal del Hospital Universitario Infanta Elena.

Dña. Marina Morán López.
Centro de Salud de El Restón.

Dña. Lourdes Contreras García y Dña. Alba Gómez Fernández.
Enfermeras, Hospital Universitario Infanta Elena.

Dña. Rocío Rodríguez San Bonifacio.
TCAE, Hospital Universitario Infanta Elena.

Taller RCP básica.
Vestíbulo del Hospital Universitario Infanta Elena.

Dña. Tatiana Sánchez García.
Enfermera de Cuidados intensivos. Hospital Universitario Infanta Elena.



11:00 - 12:00 h. EJERCICIOS DE RELAJACIÓN Y CAMINATA.

Desde el Hospital hasta el parque Malinche de Valdemoro finalizando en el Hospital (Este año cambia el recorrido).
Dña. Beatriz López Cabarcos y Dña. Beatriz Villarejo Angulo.
Fisioterapeutas. Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Infanta Elena.

SE ENTREGARÁN CAMISETAS Y BEBIDA, PARA QUIENES PARTICIPEN EN LA CAMINATA. ¡HASTA FIN DE EXISTENCIAS!.

12:00 h. CONFERENCIAS.

Salón de Actos del Hospital Universitario Infanta Elena (Este año se realiza en el Salón de Actos del hospital).

D. Martín de la Fuente.
Presidente Asociación “Vida y Corazón” de Valdemoro.

Testimonio paciente.
Asociación “Vida y Corazón” de Valdemoro.
Dra. Petra Sanz Mayordomo.
Jefa de Servicio de Cardiología, Hospital Universitario Infanta Elena.
Dr. Koldo Villeda Beitia Jaureguizar.
Jefe de Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario Infanta Elena.
Dña. Marina Lora Peligros.
Nutricionista. Servicio de Endocrino y Nutrición. Hospital Universitario Infanta Elena.

Tiempo para preguntas.

Date de alta en hospitalinfantaelena.es
y descárgate la APP



Hospital Universitario
Infanta Elena

hospitalinfantaelena.es - madrid.org