



## ESCUELA DE CUIDADORES

### Hospital de día de geriatría

TERAPIA OCUPACIONAL DE  
GERIATRÍA Y PALIATIVOS

**Octubre de 2025 hasta junio de 2026**

Una vez al mes de 14.00 a 14.45 h.

Hospital Universitario Infanta Elena



Para apuntarte, para consultar tus dudas o pedir más información mándanos tus datos personales o preguntas a esta dirección:  
**geriatria.hie@quironsalud.es**

Grupos reducidos por riguroso orden de inscripción hasta completar aforo



Hemos creado un espacio para transmitir y entrenar los valores esenciales del cuidado y las herramientas y habilidades necesarias para facilitar la labor de los cuidadores

FECHAS	TITULO TALLER
29 Octubre 2025	1.- Conectando con los recursos: recursos disponibles para el bienestar del adulto mayor.
26 Noviembre 2025	2.- Cuidarse para cuidar, movilizaciones y productos de apoyo para movilización.
28 Enero 2026	3.- Productos de apoyo para actividades de la vida diaria básicas.
25 Febrero 2026	4.- Deterioro cognitivo. estrategias.
25 Marzo 2026	5.- Disfagia. manejo de productos de apoyo y espesante.
29 Abril 2026	6.- Rutinas y hábitos de fortalecimiento muscular.
27 Mayo 2026	7.- Yoga básico + levantarse del suelo.
17 Junio 2026	8.- Acompañamiento emocional y buen trato.

• Puedes apuntarte a un taller en concreto o a todo el ciclo de talleres

