



7 ABRIL

Inauguración Día Mundial de la Salud.

JORNADA: “HUMANIZANDO LA SALUD” con la intervención de profesionales sanitarios.

Ana Belén Cruz. CS.Restón
Alejandra Rodríguez. CS.Valdemoro
María Rosa Vicente. HUIElena
Entrega premios II concurso de dibujo

18:00 - 20:00h.

Centro Asociaciones Pedro Zero

8 ABRIL

PASEOS SALUDABLES

Se inicia con un calentamiento en el parking lateral de Centro de Salud, guiado por profesional sanitario

9:30 - 11:00h.

Centro Salud Valdemoro - C/ Parla, 16

CARPA “EL ÁREA DE SALUD EN TU BARRIO”

Con personal del Área de Salud del Ayuntamiento y la colaboración de alumnos CEIP Valle del Miro y miembros equipo CS Valdemoro

16:00 - 19:00h.

Parque Adolfo Suárez

9 ABRIL

JORNADA: “AGENTES MOTIVADORES PARA LA SALUD”

Lourdes Almendros de Patrimonio Histórico.

Martín de la Fuente García de la Asociación Vida y Corazón

PRESENTACIÓN SIMULADOR GERONTOLÓGICO

18:00 - 20:00h.

Centro Asociaciones Pedro Zero

10 ABRIL

PUERTAS ABIERTAS: “ESPACIO DE VIDA INDEPENDIENTE”

Guiado por profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio del Ayuntamiento de Valdemoro. Probar soluciones para prevenir accidentes domésticos, mantener la independencia.

10:00 - 13:00h.

C/ Apolo, 22 (SAD)

10 ABRIL

CARPA “EL ÁREA DE SALUD EN TU BARRIO”

Con personal del Área de Salud del Ayuntamiento y los alumnos del IES Villa Valdemoro realizarán taller higiene bucodental y toma de tensión e informarán sobre primeros auxilios y maniobra de Heimlich

16:00 - 19:00h.

Junto al Pabellón J. A. Samaranch

11 ABRIL

FERIA DE LA SALUD 10:00-14:00h.

CARPAS ASOCIACIONES:

- AS. Vida y Corazón
- AFAV AS. de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Parkinson de Valdemoro
- ADEMVA AS. De Esclerosis Múltiple.
- AOSVAL AS. Ostomizados.
- APAV AS. Para la prevención de adicciones.
- ACC AS. Española contra el Cáncer.

HOSPITAL U. INFANTA ELENA.

- Punto de información: utilización y manejo del Portal del Paciente.

CENTRO DE TRANSFUSIONES DE LA CM

- Carpa de registro e información.

CRUZ ROJA

- Actividades, juegos y sensibilización.

ÁREA DE SALUD

- Información del Área de Salud del Ayuntamiento sobre acciones y competencias que afectan a los vecinos.

ACTIVIDADES

10:15-11:30h. RUTA SALUDABLE

Guiada por Lourdes Almendros de Patrimonio Histórico y taller cardiosaludable con Martín de la Fuente de la Asociación Vida y Corazón.

11:30-12:30h. SESIÓN GRUPAL DE FISIOTERAPIA

“Más allá del Parkinson” Organizado por AFAV.

12:30-13:30h. BAILE DIVERTIDO impartido por Valentín Herrera.

Con la colaboración de Pablo Salazar

Plaza de la Piña

11 ABRIL

BUS DROGAS O TÚ.

Un espacio interactivo que sorprende.

15:00 - 22:00h.

Parque España (C/ Orfeo con C/ Mercurio)

12 ABRIL

VII CARRERA SOLIDARIA

A beneficio de APAV

Organiza el Colegio Lagomar

9:30 - 14:00h.

Colegio Lagomar

15 ABRIL

PASEOS SALUDABLES

Se inicia con un calentamiento en el parking lateral de Centro de Salud, guiado por profesional sanitario.

9:30 - 11:00h.

Centro Salud Valdemoro - C/ Parla, 16

17 ABRIL

PUERTAS ABIERTAS: “ESPACIO DE VIDA INDEPENDIENTE”

Guiado por profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio del Ayuntamiento de Valdemoro. Probar soluciones para prevenir accidentes domésticos, mantener la independencia.

10:00 - 13:00h.

C/ Apolo, 22

18 ABRIL

RUTA POR LA SALUD ¡Ven con tu bicicleta!

Organizada por el Hospital Universitario Infanta Elena y la Fundación Alberto Contador.

Inscripción: “Córner de Salud” del vestíbulo del hospital o www.hospitalinfantaelena.es

Concentración: 10:00h.

Hospital Universitario Infanta Elena

BUS DROGAS O TÚ.

Un espacio interactivo que sorprende.

15:00 - 22:00h.

Parque España (C/ Orfeo con C/ Mercurio)

Más información: Área de Salud – Centro de Asociaciones Pedro Zero.
C/ Río Manzanares, 4 - 918099677



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Ayuntamiento de Valdemoro