



Pacientes

Día Mundial del Corazón

**Lunes, 29 de septiembre de 2025
de 10.00 a 12:00 h.**

Hospital Universitario Infanta Elena

¡ DALE MARCHA A TU CORAZÓN !

*LA CLAVE, EN NUESTRA SALUD
PREVENCIÓN ANTES Y DESPUÉS DE UN EVENTO CARDIOVASCULAR.*

PROGRAMACIÓN



10:00 - 11:00 h. Mesa y taller

- **Mesa de valoración cardiovascular: tensión, glucemia, IMC**
Entrada principal | Hospital Universitario Infanta Elena
Dña. Marina Morán. *Centro de Salud de El Restón*
Dña. Virginia Yuste Porro y Dña. Beatriz Botrán Franco
Enfermeras, Hospital Universitario Infanta Elena
Dña. Rocio Rodríguez San Bonifacio
TCAE, Hospital Universitario Infanta Elena
- **Taller RCP básica**
Vestíbulo | Hospital Universitario Infanta Elena
Dña. Tatiana Sanchez García y Dña. Laura Cabrero Martínez
Enfermeras de Cuidados intensivos
Hospital Universitario Infanta Elena



11:00 - 12:00 h. Ejercicios de relajación y Caminata

- Desde el Hospital hasta el parque Duque de Ahumada de Valdemoro*
- Dña. Beatriz Lopez Cabarcos y Dña. Beatriz Villarejo Angulo.
Fisioterapeutas. Servicio de Rehabilitación
Hospital Universitario Infanta Elena
- Se entregarán camisetas y bebida, para quienes participen en la caminata. **¡ Hasta fin de existencias !**



12:00 h.

Conferencias

Salón de Actos del Centro de Mayores de Valdemoro

- **D. Martín de la Fuente**
- **Testimonio paciente**
Asociación de pacientes coronarios "Vida y Corazón" de Valdemoro
- **Dra. Petra Sanz Mayordomo**
Jefa de Servicio de Cardiología, Hospital Universitario Infanta Elena
- **Dr. Koldo Villelabeitia Jaureguizar**
Jefe de Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario Infanta Elena
- **D. Alvaro Sánchez Jiménez**
Nutricionista. Servicio de Endocrino y Nutrición
Hospital Universitario Infanta Elena
- **Tiempo para preguntas**



Date de alta en hospitalinfantaelena.es
y descárgate la APP



**Hospital Universitario
Infanta Elena**

hospitalinfantaelena.es - madrid.org