

SEMANA DE LA SALUD

4 DE ABRIL

Inauguración Día Mundial de la Salud
17:30-18:00 h.

Jornada ADEMVA
18:00-20:00 h.

Centro de Asociaciones Pedro Zerolo

5 DE ABRIL

Actividades por la Salud
10:00-14:00 h.

9:30 h. **Caminando juntos por la salud**

10:00h. **Marcha nórdica**

11:00h. **Chi kung** (Clotilde)

12:30h. **Circuito cardiosaludable**
(Asociación Vida y corazón)

Grupo musical Qatarsix (ASMV)

Pintacaras (ADEMVA)

Diana de hábitos (Cruz Roja)

Mesa de actividades (Cruz Roja)

Pasapalabra (Cruz Roja)

Bus donación de sangre

Legión 501 Star Wars

Carpas de asociaciones:

AFAV, ADEMVA, Ostomizados, Vida y corazón, ASMV, APAV, AECC

Carpa hospital: Info APP del hospital

Carpa Área de Salud

Parque Enrique Tierno Galván

6 DE ABRIL

Los Guairles. Concierto solidario AFAV
19:30 h. Entradas: 5€ una hora antes en taquilla.

Recaudación para la lucha contra el párkinson.

Fila 0: ES76 2100 1903 47 0200049131

BIZUM: 06540

Teatro Municipal Juan Prado

7 DE ABRIL

Taller de suelo pélvico
(Para inscribirse escanear QR*)
11:00 h.

Hospital Universitario Infanta Elena

8 DE ABRIL

El Área de Salud en tu barrio
17:00-19:00 h.

Parque Adolfo Suárez

9 DE ABRIL

El Área de Salud en tu barrio
17:00-19:00 h.

Junto al pabellón Juan Antonio Samaranch

10 DE ABRIL

Actividades por la Salud
10:00-13:00 h.

10:30 h. **Taller higiene bucodental, toma tensión, ritmo cardíaco e IMC**

(IES Villa de Valdemoro)

11:00 h. **Taller RCP adultos y pediatría**

(Colegio Valle del Miro)

12:00 h. **Baile divertido**

(Valentín Herrera)

12:30 h. **Actuación de flamenco**

(Olga Aguilar, Artescuela)

Diana de hábitos (Cruz Roja)

Mesa de actividades (Cruz Roja)

Pasapalabra (Cruz Roja)

Carpas asociaciones:

AFAV, ADEMVA, Ostomizados, Vida y corazón, ASMV.

Carpa hospital y centros de salud: Info APP del hospital, toma de tensión, azúcar...

Carpa Área de Salud

Plaza de la Piña

11 DE ABRIL

El Área de Salud en tu barrio
10:00-13:00 h.

Mercadillo de El Restón

18:00-20:00 h. **Charla. Parkinson.**

El compañero inesperado. (AFAV)

Biblioteca Municipal Ana María Matute

14 DE ABRIL

Bus drogas o tú

17:00-22:00h.

Explanada del Centro Comercial

El Restón con Parque de España



Inscripción Taller de Suelo Pélvico

+ Info:
91 809 96 77
Centro Pedro Zerolo
C/ Río Manzanares, 4

Centro de Salud
El Restón

Centro de Salud
Valdemoro

Cruz Roja

Comunidad de Madrid
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Hospital Universitario
Infanta Elena

FCC



AQUÍ HAY

Ayuntamiento de Valdemoro