

# Programa de formación RODILLA

## H. Universitario Infanta Elena, Valdemoro (Madrid)

### OPCIONES DE ESTANCIAS

- Rotaciones: 1 a 3 meses, según necesidades individuales.

### HORARIO

#### 07:30-15:00 h. Lunes-Viernes

- 3-4 días de quirófano de mañana
- 1-2 consultas monográficas.

#### 15:30 – 21:00 h. Lunes-Viernes

- 2-4 quirófanos/semana de tarde.
- Consultas monográficas.

*\*La cantidad de jornadas de tarde a la semana es variable y la asistencia opcional.*

### ACTIVIDAD CLÍNICA

La cartera de servicios de nuestro centro cubre toda la patología de rodilla, tanto en adultos como en pacientes pediátricos, a excepción de la patología tumoral.

#### Rodilla no protésica

- Cirugía meniscal: meniscectomía, sutura meniscal, reparación raíces meniscales, trasplante meniscal.
- Cirugía ligamentosa: ligamentoplastias LCA, LCP, colaterales, refuerzo anterolateral, lesiones multiligamentosas, cirugía de revisión de plastias de LCA.
- Cirugía de realineación miembro inferior: osteotomías tibia y fémur, dobles osteotomías, osteotomías deflexoras, osteotomías con guías PSI.
- Cirugía de la articulación patelofemoral: Realineación aparato extensor, cirugía reconstrucción ligamento patelofemoral medial, cirugía de patología patelofemoral en el paciente pediátrico.
- Lesiones osteocondrales: cirugía de la osteocondritis disecante, reimplantación, mosaicoplastia, nanofracturas, injertos osteocondrales frescos.

### **Rodilla protésica.**

- Prótesis unicompartmentales de rodilla: prótesis tibiofemorales y prótesis patelofemorales.
- Prótesis total primaria de rodilla.
- Prótesis de revisión de rodilla.
- Tratamiento de la infección protésica, coordinado desde una Unidad de Infecciosas en conjunto con el Servicio de Medicina Interna

## **ACTIVIDAD DOCENTE**

- Asistencia a sesiones generales del Servicio COT: 1-2 semanales.
- Sesiones teóricas de rodilla impartidas al rotante: 1 semanal.
- Sesiones teóricas de rodilla impartidas por el rotante: al menos 1 al final de la rotación. Se añadirán otras sesiones en función del trabajo desarrollado y los objetivos de formación del rotante.
- Asistencia y participación en cursos y congresos junto con los integrantes de la Unidad. Dicha asistencia se ajustará en función de fechas de rotación y disponibilidad, y se consensuará previamente con el rotante.

La formación teórica se organiza en dos bloques, que a su vez se dividen en distintos apartados. En función del tiempo de estancia y los intereses del rotante se adaptará la duración de cada bloque y se realizará una formación en cirugía protésica y no protésica o sólo en cirugía no protésica.

\*\*Previamente a comenzar la rotación se proporcionará a los rotantes una bibliografía recomendada, como parte del plan de formación teórica.

### **Rodilla Protésica:**

- Artroplastia primaria. De las prótesis unicompartmentales a la total.
- Artroplastia de revisión. Tipos e indicaciones.
- Infección periprotésica. Tratamiento médico, criterios diagnósticos. Opciones de tratamiento: del DAIR al recambio en dos tiempos.

### **Rodilla No protésica:**

- Patología meniscal. De la reparación al trasplante meniscal.
- Patología ligamentosa. Del LCA a la lesión multiligamentosa.
- Alteraciones de la alineación. Uso como tratamiento primario y adyudante.
- Lesiones ostecondrales. Tipos y opciones de tratamiento.

### **ACTIVIDAD INVESTIGADORA**

- Posibilidad de preparar comunicaciones a congresos y cursos.
- Posibilidad de integrarse en los proyectos de investigación en desarrollo en la Unidad.
- Posibilidad de participar en la publicación de artículos científicos.

### **REQUISITOS**

- Carta de solicitud.
- Curriculum vitae.
- Carta de conformidad o solicitud del hospital, comisión docente o universidad del rotante, si procede.
- Título de Especialista en COT, o acreditación de estar en período formativo.
- Seguro de responsabilidad civil, válido en las fechas de rotación.

### **PERFIL DEL ROTANTE**

- Residentes COT 5º año.
- Especialistas COT con especial dedicación a patología de rodilla, con un nivel, al menos básico, tanto teórico como de experiencia quirúrgica, en este campo.

## **INTEGRANTES DE LA UNIDAD DE MIEMBRO INFERIOR**

### **María Ángeles Gómez Bermejo**



Licenciada en Medicina y Cirugía (1997-2003) por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en COT por el H. Univ. Toledo (2004-2009). Ha trabajado en el H. Univ Toledo (2010-2023), en la Unidad de artroscopia de rodilla y hombro, y posteriormente en la Unidad de Rodilla, de la que fue coordinadora. Ha trabajado en centros de medicina privada antes de incorporarse como Jefe de Servicio COT en el Hospital U Valdemoro en 2023.

Desde su formación como residente se interesó especialmente en la cirugía artroscópica, tanto de hombro como de rodilla, con múltiples rotaciones en ese campo. Posteriormente ha continuado centrando su actividad en la cirugía de rodilla, tanto artroscópica como protésica, con amplia experiencia en cirugía compleja de rodilla. Durante los 14 años que trabajó en el H. U. de Toledo, centro de tercer nivel y de referencia en esta patología para toda la comunidad de Castilla La Mancha, lideró la cirugía de recambio protésico.

Su firme compromiso con la formación de residentes y adjuntos jóvenes ha hecho que impulse desde su jefatura de servicio distintas iniciativas de formación, además de llevarla a participar habitualmente en cursos y congresos sobre patología de rodilla.

### **María Lorena Díez Berrio**



Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid (2000-2006) y Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología por el Hospital Universitario 12 de octubre (2007-2012). Ha trabajado en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, donde fue tutora de residentes entre los años 2018 y 2020, hasta su incorporación como miembro de la Unidad de Cadera y Rodilla del Hospital Universitario Infanta Elena en 2023.

Ha desarrollado su carrera con especial interés en la cirugía reconstructiva de miembro inferior, tanto de cadera y rodilla como de pie y tobillo, formando parte de las unidades docentes acreditadas tanto por la AEA (Asociación Española de Artroscopia) como por la Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo (SEMCPT). Actualmente centra su actividad clínica en la cirugía protésica de cadera, además de estar implantando la cirugía artroscópica de cadera en el H. U. Infanta Elena.

## Enrique Sánchez Muñoz



Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla (2003-2009), especialista en COT por el Hospital Universitario de Toledo (2010-2015). Ha trabajado en el Hospital Universitario de Toledo y la Mutua Laboral Solimat (Toledo) así como en centros de medicina privados antes de incorporarse al H U Infanta Elena.

Ha completado su formación con rotaciones en los Servicios Médicos del R Sporting de Gijón con el Dr. Maestro, con un visiting Fellowship con los Drs. P. Verdonk y K. Lagae en Amberes (Bélgica) y con un Fellowship en Patología de Rodilla y Traumatología Deportiva en ICATME (Barcelona) con el Dr. J.C. Monllau.

Ha desarrollado un especial interés en la cirugía de rodilla no protésica, participando habitualmente como profesor y ponente en cursos de formación de rodilla y congresos nacionales. Ha publicado varios artículos sobre patología de rodilla en revistas indexadas, con un especial interés en las lesiones multiligamentosas de rodilla. Por su labor investigadora ha recibido varias becas y premios, como el premio AEA-SEROD a mejor publicación de impacto 2023. Es profesor acreditado de la Sociedad Española de Rodilla (SEROD) y colaborador en el Plan Nacional de Formación en Artroscopia de la Asociación Española de Artroscopia (AEA).

## Cristina López Palacios



Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid (2010-2016) y especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología por el Hospital Universitario de Toledo (2017-2022). Ha trabajado en el Hospital Universitario de Toledo, HM hospital IMI Toledo así como en otros centros médicos privados antes de incorporarse a la unidad de rodilla del Hospital Universitario Infanta Elena.

Se ha especializado en cirugía de rodilla, con especial dedicación a la cirugía de preservación articular y, actualmente, a la patología infantil. Miembro de la Sociedad Española de Rodilla (SEROD) y la Asociación Española de Artroscopia (AEA). Ha realizado el Plan Nacional de Formación en Artroscopia (PNFA) así como el máster Título Propio en Ortopedia Infantil de la Universidad Cardenal Herrera (CEU). Cuenta con publicaciones indexadas y múltiples comunicaciones en congresos nacionales.

### **Iñigo Martiarena Aguirreche**



Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco (2010-2016), especialista en COT por el Hospital Universitario de Navarra (2017-2022). Ha trabajado como FEA en el Hospital Universitario de Navarra, así como en centros de medicina privados antes de incorporarse al H.U. Infanta Elena.

Ha desarrollado un especial interés en la cirugía de rodilla prótesis y no protésica, así como en la cirugía de cadera.

### **Francisco José Poyato Núñez**



Graduado en Medicina por la Universidad de Sevilla(2010-2016), especialista en COT por el Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla (2017-2022). Ha trabajado en H.U. Fundación Jiménez Díaz, así como en centros de medicina privados antes de incorporarse al H.U. Infanta Elena.

Ha completado su formación un Fellowship en Cirugía Ortopédica Artroscópica y Reconstructiva en la Clínica CEMTRO con el Dr. Sanz y un Fellowship en Cirugía Artroscópica y Reconstructiva (Subespecialización Rodilla y Hombro) con el Dr. Leyes en Olympia QuironSalud. Cuenta con publicaciones indexadas y múltiples comunicaciones en congresos nacionales.