



Pacientes



Hospital Universitario
Infanta Elena

Tercera Jornada DEPORTES DE INVIERNO

Prevención y tratamiento de las lesiones más frecuentes



Sábado 1 de Febrero de 2025

**Horario:
de 9:00h. a 13:50h.**

Salón de actos del Hospital Universitario Infanta Elena

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid



Pacientes

Lugar:

Salón de actos del **Hospital Universitario Infanta Elena**.

Avenida Reyes Católicos, 21 Valdemoro - 28342 Madrid.

Tel. información **91 894 84 10**

Dirigido a:

Deportistas, fisioterapeutas, preparadores físicos, médicos.

Organizado por:

Dra. María Ángeles Gómez Bermejo. Jefe de Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Armando Macera. Unidad de Pie y Tobillo

Dra. María Brotat Rodríguez. Unidad de Hombro y Codo. Tutora de residentes

Dr. Sergio Díaz Blanco. Medicina Deportiva

Inscripción obligatoria y gratuita.

jornadadeportiva.hie@quironsalud.es

Fecha límite de inscripción: **24 Enero 2025**.

Aforo limitado.

Auspicio:



SETRADE
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE TRAUMATOLOGIA
DEL DEPORTE



Ayuntamiento de Valdemoro
...

Patrocinado por:

OrthoSports
Tu ortopedia en Valdemoro



Centro Ortopédico Cuadrado



Ponentes:

Dr. Rodrigo Antón Mateo. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT

Dra. María Brotat Rodríguez. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT

Dr. Juan Chans Veres. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT

Dr. Eduardo Félix Camacho Cárdenas. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT

Dra. Alicia Collado Gosalvez. Hospital Universitario Clínico San Carlos

Unidad de Columna. Médico Adjunto Servicio de COT

Dr. Sergio Díaz Blanco. Hospital Universitario Infanta Elena

Medicina Deportiva. Médico Adjunto Servicio de COT

Dra. Lorena Díez Berrio . Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT

Dra. Elena Galvez Sirvent. Hospital Universitario La Paz

Unidad de Cadera. Médico Adjunto Servicio de COT

Dra. María Ángeles Gómez Bermejo. Hospital Universitario Infanta Elena

Jefe de Servicio de COT

Dr. Daniel López Dorado. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de fracturas. Médico Adjunto Servicio de COT

Dr. Armando Macera. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT

Dr. Juan Carlos Márquez Ambite. Hospital Universitario Infanta Elena

Jefe de Sección de Mano y Muñeca. Servicio de COT

Dr. Carlos Martínez Limón. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT

Dra. Rocío Mascaraque Ortiz. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT

Dr. Tomasz Rumin Zbigniew. Hospital Universitario Infanta Elena

Jefe de Sección de Columna. Servicio de COT

Dra. Marta Olmeda Lozano. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Mano y Muñeca. Médico Adjunto Servicio de COT

Dr. Francisco Poyato Núñez. Hospital Universitario Infanta Elena

Unidad de Rodilla y Cadera. Médico Adjunto Servicio de COT

Dr. Cristobal Suárez Rueda. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

Unidad de Pie. Médico Adjunto Servicio de COT



Programa:

09:00 h. Presentación y bienvenida

Dra. María Ángeles Gómez Bermejo y Dr. Armando Macera

En representación del Ayuntamiento de Valdemoro:

Dña. María Elsa Fernández-Gil Campo (*Concejala delegada de Comercio, Empleo, Emprendimiento y Salud*) y D. Andrés Leandro Pous de la Flor (*Concejal delegado de Educación y Deporte*)

09:10 h. PRIMERA SESIÓN: Lesiones típicas en invierno.

Moderadores: Dra. Gómez Bermejo y Dr. Rumin. H.U. Infanta Elena

09:15 h. ¿Cuáles son los deportes y las lesiones más comunes en invierno?

Dra. Mascaraque Ortiz. H.U. Infanta Elena

09:30 h. ¿Porqué nos lesionamos en el esquí? Estrategias de prevención.

Dr. Díaz Blanco. H.U. Infanta Elena

09:45 h. Lesiones en la espalda por caídas.

Dra. Collado Gosalvez. H.U. Clínico San Carlos

10:05 h. SEGUNDA SESIÓN: Lesiones en el Hombro y Muñeca.

Moderadores: Dr. Márquez Ambite y Dr. Antón Mateo. . H.U. Infanta Elena

10:10 h. Luxación de hombro ¿Qué es y cuándo hay que operar?

Dra. Brotat Rodríguez. H.U. Infanta Elena

10:25 h. Fractura de clavícula: la "fractura de los domingos". ¿Qué es?

Dra. García Maya. H.U. Infanta Elena

10:40 h. Lesión del pulgar del esquiador. ¿Qué es y cómo se trata?

Dra. Olmeda Lozano. H.U. Infanta Elena

10:55 h. Las muñecas de Filomena ¡Las Urgencias de Madrid!

Dr. López Dorado. H.U. Infanta Elena

11:10 h. Discusión

11:30 h. Pausa café

12:00 h. TERCERA SESIÓN: Lesiones en la rodilla.

Moderadores: Dra. Díez Berrio y Dr. Sánchez Muñoz. H.U. Infanta Elena

12:05 h. La rodilla...¿el punto débil del esquiador? Lesión del ligamento cruzado anterior.

Dra. Galvez Sirvent. H.U. La Paz

12:20 h. Rotura de menisco. ¿Qué es y cómo se trata?

Dr. Sánchez Muñoz. H.U. Infanta Elena

12:35 h. Condromalacia rotuliana, ¿puedo practicar deporte?

Dra. López Palacio. H.U. Infanta Elena

13:00 h. CUARTA SESIÓN: Lesiones en el pie y tobillo.

Moderadores: Dr. Macera y Dr. Camacho Cárdenas. H.U. Infanta Elena

13:05 h. Rotura del tendón de Aquiles: ¿Volveré a competir

Dr. Chans Veres. H.U. Infanta Elena

13:20 h. Dolor en el talón ¿a qué se debe?

Dr. Suárez Rueda. H. Central de la Defensa Gómez Ulla

13:35 h. Discusión

13:50 h. Clausura



hospitalinfantaelena.es - madrid.org

Este documento ha sido aprobado por la Comisión Técnica de la Coordinación de la Información en noviembre del 2024.

Date de alta en hospitalinfantaelena.es
y descárgate la APP

