



Pacientes

# Tercera Jornada

# DEPORTES DE INVIERNO

Las lesiones más frecuentes y cómo prevenirlas



**Sábado 1 de Febrero de 2025**

**Horario:**  
**de 9:00h. a 13:50h.**

Salón de actos del Hospital Universitario Infanta Elena



## Pacientes

### Lugar:

Salón de actos del **Hospital Universitario Infanta Elena**.  
Avenida Reyes Católicos, 21 Valdemoro - 28342 Madrid.  
Tel. información **91 894 84 10**

### Dirigido a:

Deportistas.

### Organizado por:

**Dra. María Ángeles Gómez Bermejo.** Jefe de Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Armando Macera.** Unidad de Pie y Tobillo

**Dra. María Brotat Rodríguez.** Unidad de Hombroy Codo. Tutora de residentes

### Inscripción obligatoria y gratuita.

[jornadadepor.iva.hie@quironsalud.es](mailto:jornadadepor.iva.hie@quironsalud.es)

Fecha límite de inscripción: **24 Enero 2025**.

Aforo limitado.



**SETRADE**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE TRAUMATOLOGÍA  
DEL DEPORTE



Ayuntamiento de Valdemoro  
...

Patrocinado por:



Tu ortopedia en Valdemoro



Centro Ortopédico Cuadrado



**Ponentes:**

**Dr. Rodrigo Antón Mateo**

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dra. María Brotat Rodríguez**

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Eduardo Félix Camacho Cárdenas**

Unidad de Fracturas. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Juan Chans Veres**

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Javier Crespo Agea**

Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dra. Alicia Collado Gosalvez**

Unidad de Columna. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Clínico San Carlos

**Dr. Sergio Hugo Díaz Blanco**

Medicina del Deporte. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dra. Lorena Díez Berrio**

Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dra. Beatriz García Maya**

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dra. María Ángeles Gómez Bermejo**

Jefe de Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Cristina López Palacio**

Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Daniel López Dorado**

Unidad de Fracturas. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Armando Macera**

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Juan Carlos Márquez Ambite**

Jefe de Sección. Unidad de Mano y Muñeca. Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Iñigo Martiarena Aguirreche**

Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Carlos Martínez Limón**

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dra. Rocío Mascaraque Ortiz**

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dr. Tomasz Rumin Zbigniew**

Jefe de Sección. Unidad de Columna. Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dra. Marta Olmeda Lozano**

Unidad de Mano y Muñeca. Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

**Dra. Enrique Sánchez Muñoz**

Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena



### Programa:

**09:00 h. Presentación y bienvenida**

Dra. Gómez Bermejo, Dra. Brotat Rodríguez, Dr. Díaz Blanco y Dr. Macera

**En representación del Ayuntamiento de Valdemoro:**

Dña. María Elsa Fernández-Gil Campo (*Concejala delegada de Comercio, Empleo, Emprendimiento y Salud*) y D. Andrés Leandro Pous de la Flor (*Concejal delegado de Educación y Deporte*)

**09:10 h. PRIMERA SESIÓN: Lesiones típicas en invierno.**

**Moderadores:** Dra. Gómez Bermejo y Dr. Rumin

**09:15 h. ¿Cuáles son los deportes y las lesiones más comunes en invierno?**

Dra. Mascaraque Ortiz

**09:30 h. ¿Porqué nos lesionamos en el esquí? Estrategias de prevención.**

Dr. Díaz Blanco

**09:45 h. Lesiones en la espalda por caídas.**

Dra. Collado Gosalvez

**10:05 h. SEGUNDA SESIÓN: Lesiones en el Hombro y Muñeca.**

**Moderadores:** Dr. Márquez Ambite y Dr. Antón Mateo

**10:10 h. Luxación de hombro ¿Qué es y cuándo hay que operar?**

Dra. Brotat Rodríguez

**10:25 h. Fractura de clavícula: la "fractura de los domingos". ¿Qué es?**

Dra. García Maya

**10:40 h. Lesión del pulgar del esquiador. ¿Qué es y cómo se trata?**

Dra. Olmeda Lozano

**10:55 h. Las muñecas de Filomena ¡Las Urgencias de Madrid!**

Dr. López Dorado

**11:10 h. Discusión**

**11:30 h. Pausa café**

**12:00 h. TERCERA SESIÓN: Lesiones en la rodilla.**

**Moderadores:** Dra. Díez Berrio y Dr. Martiarena Aguirreche

**12:05 h. La rodilla...¿el punto débil del esquiador? Lesión del ligamento cruzado anterior.**

Dr. Crespo Agea

**12:20 h. Rotura de menisco. ¿Qué es y cómo se trata?**

Dr. Sánchez Muñoz

**12:35 h. Condromalacia rotuliana, ¿puedo practicar deporte?**

Dra. López Palacio

**13:00 h. CUARTA SESIÓN: Lesiones en el pie y tobillo.**

**Moderadores:** Dr. Macera y Dr. Martínez Limón

**13:05 h. Rotura del tendón de Aquiles: ¿Volveré a competir?**

Dr. Chans Veres

**13:20 h. Dolor en el talón ¿a qué se debe?**

Dr. Camacho Cardenas

**13:35 h. Discusión**

**13:50 h. Clausura**



[hospitalinfantaelena.es - madrid.org](http://hospitalinfantaelena.es - madrid.org)

Este documento ha sido aprobado por la Comisión Técnica de la Coordinación de la Información en noviembre del 2023.

Date de alta en [hospitalinfantaelena.es](http://hospitalinfantaelena.es)  
y descárgate la APP

