



Pacientes



Hospital Universitario
Infanta Elena

Segunda Jornada **PADEL 360°**

Prevención y tratamiento de las lesiones más frecuentes



Sábado 3 de Febrero de 2024

Horario:
de 9:00h. a 13:15h.

Salón de actos del Hospital Universitario Infanta Elena

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid



Pacientes

Lugar:

Salón de actos del **Hospital Universitario Infanta Elena**.
Avenida Reyes Católicos, 21 Valdemoro - 28342 Madrid.
Tel. información **91 894 84 10**

Dirigido a:

Deportistas.

Organizado por:

Dra. María Ángeles Gómez Bermejo. Jefe de Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Armando Macera. Unidad de Pie y Tobillo

Dra. María Brotat Rodríguez. Unidad de Hombroy Codo. Tutora de residentes

Inscripción obligatoria y gratuita.

jornadadeportiva.hie@quironsalud.es

Fecha límite de inscripción: **21 Enero 2024.**

Aforo limitado.



Ayuntamiento de Valdemoro
...



Patrocinado por:



Centro Ortopédico Cuadrado



Tu ortopedia en Valdemoro



Ponentes:

Dr. Rodrigo Antón Mateo

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dra. María Brotat Rodríguez

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Juan Chans Veres

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dra. Alicia Collado Gosalvez

Unidad de Columna. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Sergio Díaz Blanco

Medicina Deportiva. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dra. Lorena Díez Berrio

Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Hugo Garlito Díaz

Unidad de Ortopedia Infantil. Médico Adjunto Servicio de Hospital Niño Jesús Madrid

Dra. María Ángeles Gómez Bermejo

Jefe de Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Alberto López Arroyo

Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Daniel López Dorado

Unidad de fracturas. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Armando Macera

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Juan Carlos Márquez Ambite

Jefe de Sección de Mano y Muñeca. Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Iñigo Martiarena Aguirreche

Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Carlos Martínez Limón

Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dra. Rocío Mascaraque Ortiz

Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Tomasz Rumin Zbigniew

Jefe de Sección de Columna. Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dra. Raquel Serrano Serrano

Unidad de Mano y Muñeca. Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena

Dra. Marta Olmeda Lozano

Unidad de Mano y Muñeca. Servicio de COT, Hospital Universitario Infanta Elena



Programa:

9:00 h. **Presentación y bienvenida**

Dra. María Ángeles Gómez Bermejo y Dr. Armando Macera

En representación del Ayuntamiento de Valdemoro:

Dña. María Elsa Fernández-Gil Campo (*Concejala delegada de Comercio, Empleo, Emprendimiento y Salud*) y D. Andrés Leandro Pous de la Flor (*Concejal delegado de Educación y Deporte*)

9:10 h. **PRIMERA SESIÓN: ¿ Cómo prevenir las lesiones en el pádel?**

Moderadores: Dra. Gómez Bermejo y Dr. Rumin

9:15 h. **No lo haga así... los errores más habituales y las tendinopatias**

Dra. Serrano Serrano

9:30 h. **El entrenamiento correcto."101 ejercicios" para no lesionarte.**

Dr. Díaz Blanco

9:45 h. **"Me duele la espalda"...¿Puedo seguir jugando?**

Dra. Collado Gosálvez

10:00 h. **SEGUNDA SESIÓN : Adolescentes y Jóvenes :¡ Ojo con las lesiones!**

Moderadores: Dr. Arroyo y Dr. Limón

10:15 h. **La rodilla dolorosa, por qué suena ¿"Crack"?**

Dr. Garlito Díaz

10:30 h. **¿Mi hijo entrena de más? Las lesiones fantasma del deporte infantil.**

Dr. Martiarena Aguirreche

10:45 h. **Discusión**

11:00 h. **Pausa-café**

11:25 h. **TERCERA SESIÓN: La lesiones de la extremidad superior**

Moderadores: Dr. Márquez y Dr. Antón

11:30 h. **"Epicondilitis o codo del tenista "¿Existe una cura definitiva?**

Dra. Mascaraque Ortiz

11:45 h. **"Empuñadura Pádel ¿Cómo agarrar la pala del pádel? Cómo evitar lesiones en la muñeca**

Dra. Olmeda Lozano

12:00 h. **¡Evita la pared! Luxación de hombro. Tratamiento y recuperación.**

Dra. Brotat Rodríguez

12:15 h. **Discusión**

12:25 h. **CUARTA SESIÓN: Lesiones de la extremidad inferior**

Moderadores: Dr. Macera y Dra. Díez

12:30 h. **El esguince de tobillo que nunca se cura¿ Por qué?**

Dr .Chans Veres

12:45 h. **Lesiones traumáticas de pádel:¿a qué nos arriesgamos ?**

Dr.López Dorado

13:00 h. **Discusión**

13:15 h. **Clausura**



hospitalinfantaelena.es - madrid.org

Este documento ha sido aprobado por la Comisión Técnica de la Coordinación de la Información en noviembre del 2023.

Date de alta en hospitalinfantaelena.es
y descárgate la APP

