



**JORNADA DEL PACIENTE EXPERTO**

**INSUFICIENCIA CARDIACA EN EDAD AVANZADA**

***“CUIDEMOS JUNTOS MI CORAZÓN”***

**26-Noviembre-2019, 10:00h, Biblioteca (2ª planta).**

SERVICIO DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL INFANTA ELENA.

Dra. Elisa Martín de Francisco Murga (Unidad de Cardiogeriatría)

Cristina Sánchez Posadas (Terapeuta ocupacional, Proyecto de Fragilidad).

## JORNADA DEL PACIENTE EXPERTO:

### INSUFICIENCIA CARDIACA EN EDAD AVANZADA, “CUIDEMOS JUNTOS MI CORAZÓN”.

- 10´00-10´20h: INSUFICIENCIA CARDIACA, CONOCIENDO MI ENFERMEDAD.
- 10´20-10´40h: SÍNTOMAS DE ALARMA, ¿QUÉ HACER?
- 10´40-11:10h: COLOQUIO - EXPERIENCIAS PERSONALES.
- 11´10-11´40h: DESCANSO - DESAYUNO CARDIOSALUDABLE.
- 11´40-12:00h: MIS HÁBITOS DE VIDA.
- 12:00-12:30h: TALLER DE EJERCICIO FÍSICO PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO.