

## Primera Jornada de Traumatología Deportiva

### Lesiones Deportivas en Miembros Inferiores

Sábado, 23 de noviembre de 2019  
Salón de Actos HUIE



Patrocinan:



Avenida Reyes Católicos, 21  
28342 - Valdemoro, Madrid  
Tel. información 91 894 84 10

[madrid.org](http://madrid.org)

[hospitalinfantaelena.es](http://hospitalinfantaelena.es)

[jornadadeportiva.hie@quironsalud.es](mailto:jornadadeportiva.hie@quironsalud.es)

## Primera Jornada de Traumatología Deportiva

### Lesiones Deportivas en Miembros Inferiores

Sábado, 23 de noviembre de 2019  
Salón de Actos HUIE

### Dirigido a deportistas



**Sábado, 23 de noviembre de 2019**

**Salón de Actos HUIE**

Inscripción gratuita y obligatoria en  
[jornadadeportiva.hie@quironsalud.es](mailto:jornadadeportiva.hie@quironsalud.es)

### Comité científico

**Director:**

Dr. Cristóbal Suárez Rueda. *Jefe de Servicio de COT, HUIE*

**Secretario Científico:**

Dr. Armando Macera. *Médico Adjunto Servicio de COT, HUIE*

### Ponentes

Dr. Rodrigo Antón Mateo

*Unidad de Hombro y Codo. Médico Adjunto Servicio de COT, HUIE*

Dr. Francisco Javier Cervero Suárez

*Jefe de Sección de Cadera y Rodilla. Servicio de COT, HUIE*

Dra. Patricia Crespo Lastras

*Unidad de fracturas. Médico Adjunto Servicio de COT, HUIE*

Dr. Sergio Díaz Blanco

*Medicina Deportiva. Médico Adjunto Servicio de COT, HUIE*

Dra. Elena Gálvez Sirvent

*Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, HUIE*

Dra. Rosa López-Vidriero Tejedor

*Unidad de Cadera y Rodilla. Médico Adjunto Servicio de COT, HUIE*

Dr. Armando Macera

*Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT, HUIE*

Dr. Juan Carlos Márquez Ambite

*Jefe de Sección de Mano y Muñeca. Servicio de COT, HUIE*

Dr. Carlos Martínez Limón

*Unidad de Pie y Tobillo. Médico Adjunto Servicio de COT, HUIE*

Dr. Borja Muñoz Niharra

*Unidad de Ortopedia Infantil. Médico Adjunto Servicio de COT, HUIE*

Dr. Cristóbal Suárez Rueda

*Jefe de Servicio de COT, HUIE*

Dr. Koldo Villedabeitia Jaureguizar

*Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, HUIE*

### Programa

<b>9.00 h.</b>	<b>Presentación y bienvenida</b> Dr. Suárez
<b>9:15 h.</b>	<b>PRIMERA SESIÓN: El entrenamiento</b> Moderadores: Dr. Márquez y Dr. Antón
<b>9:20 h.</b>	<b>¿Estiro lo suficiente? Entrenamiento adecuado</b> Dr. Díaz
<b>9:35 h.</b>	<b>Preparándome a conciencia.</b> <b>Demostración en vivo de una prueba de esfuerzo</b> Dr. Villedabeitia
<b>10:10 h.</b>	<b>SEGUNDA SESIÓN: Adolescentes y Jóvenes</b> Moderadores: Dra. López-Vidriero y Dr. Macera
<b>10:15 h.</b>	<b>Algo cruje: La cadera dolorosa del adulto joven</b> Dr. Cervero
<b>10:30 h.</b>	<b>Los pequeños Olímpicos.</b> <b>Lesiones por profesionalización del deporte infantil</b> Dr. Muñoz
<b>10:45 h.</b>	<b>Discusión</b>
<b>10:55 h.</b>	<b>Pausa-café</b>
<b>11:25 h.</b>	<b>TERCERA SESIÓN: La rodilla del deportista</b> Moderadores: Dr. Cervero y Dr. Muñoz
<b>11:30 h.</b>	<b>“Hoy no me puedo levantar”. Ligamentos y meniscos</b> Dra. López-Vidriero
<b>11:45 h.</b>	<b>“Cómo han pasado los años”. Lesiones de cartílago</b> Dra. Crespo
<b>12:00 h.</b>	<b>“Y sin embargo me duele”. Rodilla dolorosa con pruebas normales</b> Dra. Gálvez
<b>12:15 h.</b>	<b>Discusión</b>
<b>12:25 h.</b>	<b>CUARTA SESIÓN: Pie y Tobillo doloroso</b> Moderadores: Dr. Suárez y Dr. Villedabeitia
<b>12:30 h.</b>	<b>Se me va el tobillo: Esguinces de tobillo</b> Dr. M. Limón
<b>12:45 h.</b>	<b>De puntillas por la vida: Fascitis plantar y Espolón calcáneo</b> Dr. Macera
<b>13:00 h.</b>	<b>Discusión</b>
<b>13:10 h.</b>	<b>LECCIÓN MAGISTRAL: Condenados a entendernos:</b> <b>La relación entre médicos y deportistas a lo largo de la historia</b> Dr. Suárez
<b>13:30 h.</b>	<b>Clausura</b>