



Pacientes

Jornada de Sueño para pacientes. Neurofisiología Clínica

Viernes, 27 de febrero de 2026

Horario, de 12:00 a 14:00 h.

Salón de Actos del Hospital Universitario Infanta Elena

PROGRAMA

- 12:00 h.** Bienvenida. ¿Qué es la medicina del sueño? Rol de la Neurofisiología Clínica
Dra. Blanca Díaz Montoya. *Jefa del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 12:15 h.** Sueño normal: realidades y mitos. Cambios en las diferentes etapas de la vida
Dra. Adriana Gómez Domínguez. *Especialista del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 12:30 h.** Trastornos de sueño más comunes
Dra. Beatriz Estrella León. *Especialista del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 12:45 h.** Higiene de sueño: luz, alimentación, deporte y relajación
Dra. Estefanía Alonso Sánchez. *MIR del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 13:00 h.** ¿Cuándo es necesario acudir a un especialista?: Algoritmo de derivación. Funcionamiento de la Unidad de Sueño del Hospital Universitario Infanta Elena: médicos, técnicos y pruebas que realizamos
Dr. Antonio Díaz Negrillo. *Especialista del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 13:15 h.** Taller de relajación
Eva del Olmo Rubio. *TCAE del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 13:40 h.** Visita guiada a la Unidad de Sueño del Hospital Universitario Infanta Elena
Blanca Yuste Porro, Julia Nancy Palomino Ortega, Erika Zafra Ballesteros. *TCAEs del Servicio de Neurofisiología Clínica*



Date de alta en hospitalinfantaelena.es
y descárgate la APP



Disponible en
Google Play



Consiguelo en el
App Store



 **Hospital Universitario
Infanta Elena**
SaludMadrid

hospitalinfantaelena.es - madrid.org