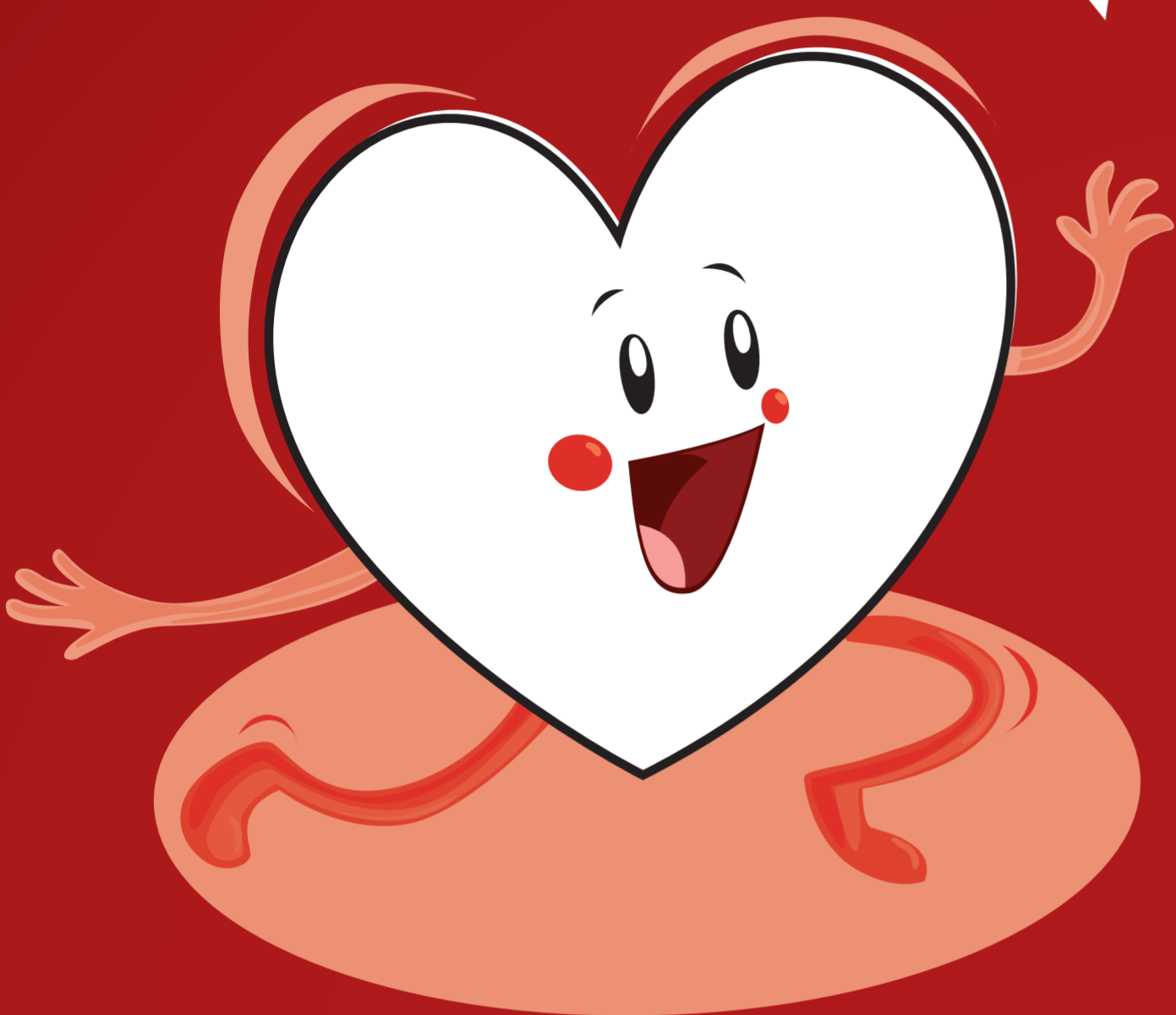


IV Jornada Día Mundial del Corazón

Jueves 28 de septiembre de 2017
de 9.30 h. a 12.30 h.



**¡DALE
MARCHA
A TU
CORAZÓN!**

♥ 9.30 - 10.30 h. **Actividades en el hospital.**

Mesas informativas.

Conoce tus factores de riesgo cardiovascular.
Cálculo personalizado de *Riesgo Cardiovascular*.
Enfermería del hospital y Centros de Salud de Valdemoro.

Información y prevención de enfermedades cardiovasculares.
Fundación Española del Corazón (FEC).

Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.
Asociación Vida y Corazón, Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR).

Taller de reanimación cardio-pulmonar (RCP).
Aprender a salvar una vida.
Carmeli García Torrejón.
Servicio Cuidados Intensivos del hospital.

♥ 10.30 - 11.30 h. **Actividades físicas. Dale Marcha a tu Corazón.**

Marcha: salida de la puerta principal del hospital, hasta el Centro Municipal de Mayores. Parque Duque de Ahumada.
Batuca. África Sabugueiro.

♥ 11.30 - 12.30 h. **Conferencias - coloquio.**

Lugar: Salón de actos del Centro Municipal de Mayores.
Moderador: Koldo Villelabeitia Jaureguizar.
Servicio de Rehabilitación.

♥ 11.30 h.

Adherencia al tratamiento.
Petra Sanz Mayordomo y María Aranzazu Núñez Cortés.
Servicio de Cardiología.

♥ 11.45 h.

Alimentación y ejercicio físico cardiosaludables.
Irene Gonzalo Montesinos. Servicio de Endocrino.
Beatriz López Cabarcos. Servicio de Rehabilitación.

♥ 12.00 h.

Seguimiento del tratamiento.
Carlos Debán. Médico de familia CS Restón.

♥ 12.15 h.

Vivencias personales.

♥ 12.30 h.

Ruegos y preguntas.

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web: hospitalinfantaelena.es hasta las 12.00 h. del viernes 22 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, de 9.30 a 10.30 h. **HASTA FIN DE EXISTENCIAS.**