

INFORMACIÓN SOBRE LAS PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASO DE PACIENTE EN INVESTIGACIÓN O CONFIRMADO DE COVID-19

Si usted es un paciente en investigación de un posible COVID-19 que ha recibido el alta a domicilio a la espera de resultados o es un caso confirmado que ha sido dado de alta con síntomas respiratorios para continuar la atención y el período de aislamiento en domicilio, para evitar contagiar a otras personas, deberá seguir las siguientes recomendaciones de precauciones de transmisión por gotas que se generan al toser, estornudar o hablar y al depositarse éstas sobre superficies también por contacto.

Precauciones de aislamiento en domicilio:

- La persona en investigación o enferma deberá permanecer preferiblemente en una estancia o habitación de uso individual o, en caso de que esto no sea posible, en un lugar en el que se pueda garantizar una distancia mínima de 2 metros con el resto de los convivientes. La puerta de la habitación deberá permanecer cerrada.
- Deberá seguir en todo momento las medidas de higiene respiratoria: cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o el codo flexionado, lavándose las manos inmediatamente después.
- Mientras esté en su habitación el paciente podrá estar sin mascarilla, pero si sale de la habitación a zonas comunes del domicilio (baño, cocina, salón...), deberá **utilizar mascarilla quirúrgica y realizar higiene** de manos al salir de la habitación. Deberá permanecer un tiempo reducido en estas zonas.
- Si fuera posible utilizar un baño para uso exclusivo del paciente, o en su defecto, deberá ser limpiado con lejía doméstica tras cada uso que haga el paciente.
- Se recomienda disponer utensilios de aseo de uso individual y de productos para la higiene de manos como jabón o solución hidroalcohólica.
- Los cubiertos, vasos, platos y demás utensilios reutilizables se lavarán con agua caliente y jabón o preferiblemente en el lavavajillas.
- En el interior de la estancia o habitación deberá colocarse un cubo de basura para los residuos.
- Se evitarán las visitas durante el periodo de aislamiento.
- Todos los convivientes deben colocarse una mascarilla quirúrgica si van a estar a menos de dos metros del paciente y lavarse las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato.
- Lavar la ropa de cama a en lavadora con ciclo de agua caliente (>60°C)
- Realizar limpieza e higiene de las superficies de uso frecuente a diario con un desinfectante doméstico.