

# Memoria 2020 DE ACTIVIDADES

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y PARKINSON DE VALDEMORO

# Carta de la Junta Directiva

El 2020 ha sido un año muy duro para todos en lo organizativo, en lo económico, pero sobre todo en lo emocional. Hemos sentido preocupación y dolor por usuarios, familiares y amigos que han sufrido esta pandemia, así como, nos ha dolido la pérdida de algún conocido, familiar o amigo y eso es lo que más nos cuesta asimilar.

Todo este año se ha convertido en un gran desafío para nuestra asociación y nos ha obligado a modificar nuestros servicios y continuar con más fuerza por los que no se han ido y nos siguen necesitando.

No os vamos a engañar, no ha sido fácil, hemos vivido momentos de desánimo, de desilusión e incluso de desesperación por no tener respuestas a los cómo ni a los porqués.

Tenemos la convicción de que trabajamos y luchamos por algo más grande que nosotros mismos, por todo un colectivo muchas veces olvidado o infravalorado, por todas las personas mayores que padecen una enfermedad neurodegenerativa como el Alzheimer o el Parkinson, por sus derechos, por su dignidad y respeto, por su salud y su autonomía y porque no somos un lugar donde vienen a pasar el rato, somos una asociación que proporciona tratamientos especializados dirigidos a paliar los efectos de estas enfermedades, es decir, tratamientos que no reciben a través de la sanidad pública.

Y en esta lucha, que debería ser de todos, a veces nos hemos sentido solos. Este 2021 se presenta tan desafiante como el 2020, y aquí le estamos esperando, no sabemos si con más fuerzas, pero sí con la misma convicción, dando importancia y poniendo en primer lugar lo que de verdad importa: cubrir necesidades de nuestros usuarios y sus familiares. POR ELLOS.

Junta Directiva AFAV

# ÍNDICE

<u>QUIENES SOMOS</u>	Pág. 3
<u>SERVICIOS</u>	Pág. 7
<u>VOLUNTARIADO</u>	Pág. 11
<u>SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN</u>	Pág. 12
<u>AFAV Y LA PANDEMIA</u>	Pág. 13
<u>TRABAJO EN RED</u>	Pág. 14
<u>CONTACTA Y COLABORA</u>	Pág. 15

# Quiénes somos

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Parkinson de Valdemoro (AFAV) es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1998 y declarada de utilidad pública cuya MISIÓN es:

*Ofrecer asesoramiento, formación y tratamiento no farmacológico para la convivencia con la enfermedad y mejora de la calidad de vida a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad, a sus familiares y cuidadores.*

A 31 de diciembre de 2020 AFAV cuenta con 212 socios/as, gracias a los cuales seguimos adelante y luchamos por mejorar su día a día.

- **2013** – 172 socios/as.
- **2014** – 172 socios/as.
- **2015** – 177 socios/as.
- **2016** – 185 socios/as.
- **2017** – 185 socios/as.
- **2018** – 201 socios/as.
- **2019** – 213 socios/as.
- **2020** – 212 socios/as.



## Nuestro equipo

Está formado por la Junta Directiva que es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

Durante el 2020 nuestro equipo de trabajo ha estado formado por las siguientes trabajadoras:

### **ADMINISTRATIVA:**

ANA MARÍA MORAGA SÁNCHEZ.

### **AUXILIARES DE ENFERMERÍA:**

M<sup>o</sup> JOSÉ CANTADOR REY, YOLANDA MORENA CARMONA.

### **FISIOTERAPEUTAS:**

ARANTXA ROMERO RODRÍGUEZ,  
DAVID PORRAS JIMÉNEZ

### **PSICÓLOGA:**

PAULA LÓPEZ GUTIÉRREZ

### **TERAPEUTA OCUPACIONAL:**

TAMARA DE LA ANTONIA LÓPEZ

### **TRABAJADORAS SOCIALES:**

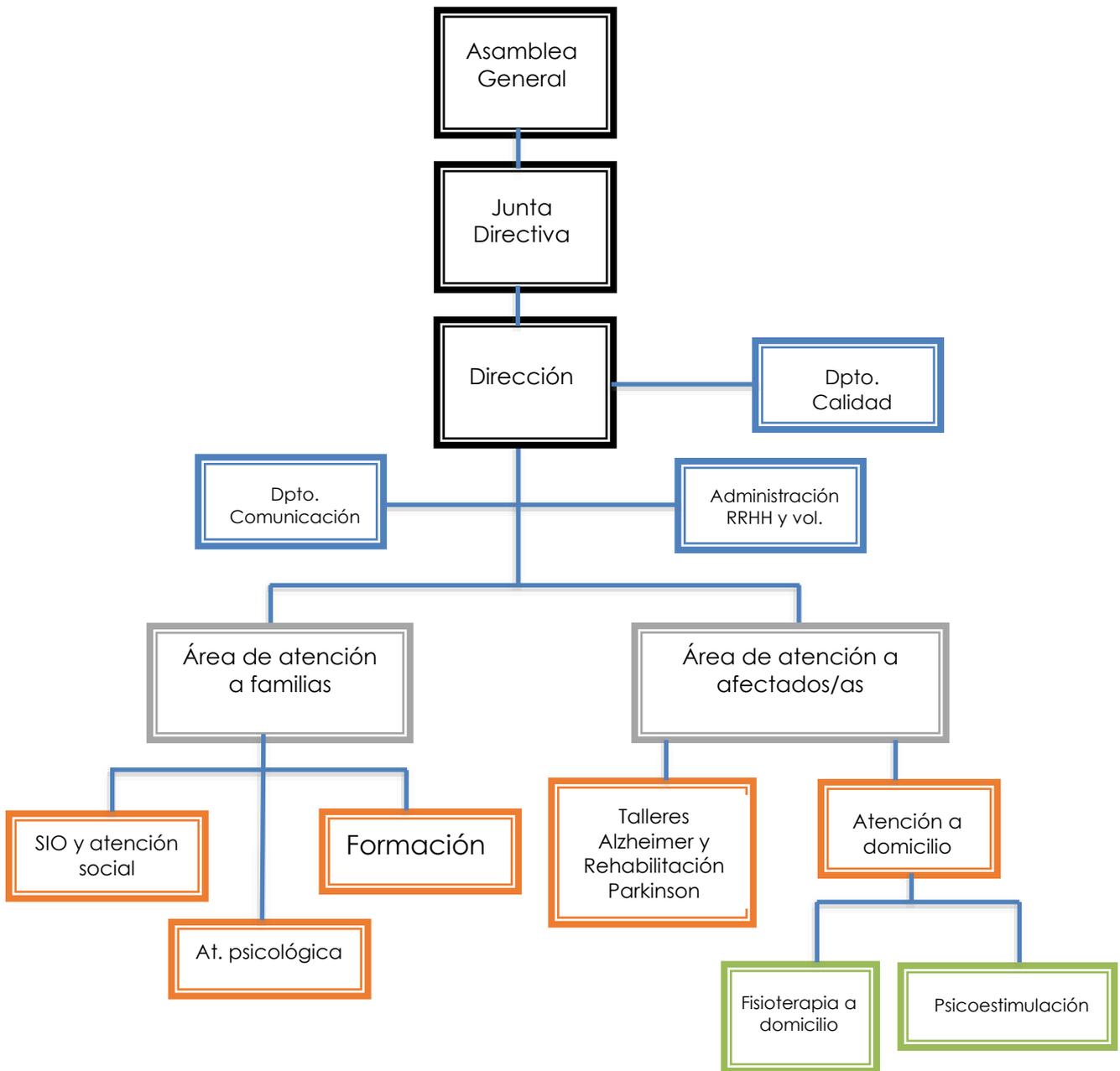
CAROLINA MIÑAMBRES RAMIRO,  
GLORIA PÉREZ PARRILLA.

### **ASAMBLEA GENERAL:**

FORMADA POR TODOS LOS SOCIOS/AS

### **JUNTA DIRECTIVA:**

- **PRESIDENTA:**  
M<sup>o</sup> JOSEFA CHAMIZO BENAVENTE.
- **VICEPRESIDENTA:**  
FRANCISCA SANTOFIMIA SÁNCHEZ.
- **SECRETARIA:**  
M<sup>o</sup> PAZ RODRÍGUEZ GARCÍA.
- **TESORERA:**  
ADELA SÁNCHEZ MARTÍNEZ.
- **VOCAL:**  
GUADALUPE MOLINA BLÁZQUEZ.
- **VOCAL:**  
DOLORES TERRERO
- **VOCAL:**  
ANTONIA CORDERO PRUDENCIO.



# Servicios

Desde AFA VALDEMORO se ofrecen una serie de actividades y servicios dirigidos a ofrecer una atención integral a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y Parkinson; y sus familiares, de manera que se mejore su calidad de vida.

Durante el 2020 se han desarrollado las siguientes actividades:



# Atención a familiares

**Finalidad:** proporcionar una atención integral a familiares y cuidadores/as de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad, facilitando su acceso a recursos y ayudas, previniendo la sobrecarga del cuidador/a y mejorando la convivencia con la enfermedad.

**Financiación:** Los diferentes servicios o proyectos que forman parte de este programa han sido llevados a cabo gracias a la colaboración de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid y fondos propios.

## INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO DE LA POBLACIÓN

Se trata de un servicio dirigido a la población en general con la finalidad de solucionar toda clase de dudas de familiares, cuidadores/as... acerca de la enfermedad de Alzheimer y Parkinson, de los recursos y ayudas públicas y privadas, sobre tratamientos y formas de actuar con las personas afectadas.

Durante el 2020 se ha atendido a 119 personas que han solicitado información, realizándose un total de 173 entrevistas. La información proporcionada ha sido muy variada, incluyendo información sobre ayudas públicas o privadas, sobre la propia enfermedad, etc. También se han realizado entrevistas de seguimiento que

permiten conocer la evolución de cada situación socio-familiar.

## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Tras la detección de necesidades de la población atendida observamos no solo la gran sobrecarga emocional que padecen los cuidadores/as sino también la falta de recursos especializados para paliar esta situación, por ello contamos con el servicio de atención psicológica y grupo de autoayuda.

Habiendo un total de 47 personas atendidas en el año 2020, en 234 sesiones.

Si diferenciamos entre el servicio de Alzheimer y Parkinson:

**ALZHEIMER:** **36 personas** atendidas en total. Porcentaje de personas en atención psicológica que **disminuyen su malestar** o sobrecarga: **78,1%**. En 2020 hemos atendido a **28 cuidadores/as**, de los cuales más del **77,7 % reducen su sobrecarga**. En cuanto a los **grupos de ayuda mutua** hemos atendido a **12 personas** durante este año, de las cuales

el **83,3% han disminuido su sobrecarga**. Por último, contamos con **5 usuarios** en atención psicológica, **reduciendo el malestar en el 80%** de ellos.

**PARKINSON:** 11 personas atendidas de las cuales el 70% reducen su malestar psicológico.

## FORMACIÓN

Las circunstancias especiales que nos acompañó durante el 2020 provocadas por la pandemia de la

COVID19, nos han impedido realizar las acciones formativas presenciales programadas para todo el año junto con el Hospital Infanta Elena de Valdemoro, a través de la comisión de trabajo "Cuidadores" del Consejo Asesor del Paciente del Hospital del que la Asociación forma parte.

Sí hemos podido realizar un curso de formación on line para personas voluntarias sobre atención centrada en la persona y respeto a la intimidad.

JULIO 2020



Formación para personas voluntarias

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y PARKINSON DE VALDEMORO

# Atención a personas afectadas

**Finalidad:** proporcionar una atención integral y especializada a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad a través de tratamientos físicos, cognitivos y sociales que retrasen el avance la enfermedad.

**Financiación:** Los diferentes servicios o proyectos que forman parte de este programa han sido llevados a cabo gracias a la colaboración de diferentes entidades y organismos como Obra Social "la Caixa", Consejería de política Social y familia, Ayuntamiento de Valdemoro y fondos propios.

## TRATAMIENTO A DOMICILIO

Tanto la fisioterapia como la estimulación cognitiva a domicilio se crearon para todas aquellas personas afectadas que no pueden acudir a los diferentes talleres y necesitan una atención especializada.

Durante el 2020 se ha atendido a 5 personas en su propio domicilio.

Así mismo se proporciona atención a distancia, con el envío semanal de actividades y un seguimiento individual y personalizado, a 7 personas, de las cuales el 100% mantienen sus capacidades.

## PSICOESTIMULACIÓN

Talleres para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, en fase leve y moderada en los que a través de la estimulación cognitiva se pretende el tratamiento de la enfermedad y el retraso de sus síntomas, potenciando la autonomía de los usuarios/as el mayor tiempo posible y mejorando así su calidad de vida y la de sus familiares.

Durante el 2020 se han atendido a 36 personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, de los cuales el 80,5% mantienen sus capacidades cognitivas, mientras que el 83,3% mantienen sus capacidades funcionales.

El 60% de las bajas producidas durante el 2020 han sido provocadas como consecuencia de la COVID19

## REHABILITACIÓN PARKINSON

Durante el 2019 pusimos en marcha un nuevo servicio para personas afectadas por la enfermedad de Parkinson. Debido a la demanda que nos encontrábamos en nuestro trabajo diario.

Nuestro tratamiento está basado en tres pilares fundamentales:

### **Tratamiento de Terapia Ocupacional:**

Entrenamiento de las actividades de la vida diaria para mantener la funcionalidad de la persona

### **Tratamiento de fisioterapia:**

Tratamiento de los síntomas motores y de la rigidez y pérdida de fuerza, lo que permite mantener la autonomía y minimizar el riesgo de caídas.

### **Tratamiento Psicológico:**

Para aprender a controlar los problemas emocionales y psicológicos derivados del proceso de la enfermedad y de la pérdida de capacidades.

Durante el 2020 se ha atendido a 19 personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, de los cuales el 68,4% mantienen sus capacidades funcionales básicas, el 73,6% mantienen sus capacidades funcionales instrumentales, mientras que el 66,66% mantienen su estado físico.



Satisfacción de las personas usuarias y sus familiares medida a través de cuestionarios de satisfacción en una escala de 0 a 5

# Voluntariado

**Finalidad:** La colaboración, en el tratamiento de los enfermos/as y en su vida cotidiana, de voluntarios y voluntarias ayuda a los enfermos/as a conectar con la realidad en la que viven, a fortalecer sus relaciones sociales, fomentar el ocio y sentirse queridos y respetados; al mismo tiempo que se ofrece a los ciudadanos/as un espacio de participación, solidario e innovador, que les permite poner un rostro al Alzheimer.

**Financiación:** Los diferentes servicios o proyectos que forman parte de este programa han sido llevados a cabo con la colaboración de la Consejería de Política Social de la Comunidad de Madrid y con fondos propios. Así mismo hemos contado con la colaboración de voluntarios/as del Instituto Matías Bravo de Valdemoro.

## APOYO EN EL TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN

Una de las tareas de los voluntarios/as es ayudar a los enfermos/as de Alzheimer en la realización de las actividades de psicoestimulación que realizan en el taller. Se trata de animar y fomentar la iniciativa de los pacientes.

## SENSIBILIZACIÓN

Otra de las funciones que pueden desempeñar los voluntarios/as es la de colaborar de forma puntual en los diferentes actos y eventos que realizamos a lo largo del año.

## ACOMPAÑAMIENTO SOCIAL

Durante el año 2020 y como consecuencia de la pandemia producida por la COVID19 pusimos en marcha un nuevo proyecto de voluntariado de acompañamiento social con el objetivo de prevenir situaciones de aislamiento de las personas mayores afectadas por Alzheimer u otras demencias.

Este proyecto ha sido llevado a cabo por personas voluntarias y profesionales de la Asociación a través de llamadas telefónicas de acompañamiento y paseos terapéuticos.

Se ha atendido a 33 personas afectadas, realizando un total de 76 actividades.

17 Personas  
voluntarias en  
talleres

# Sensibilización y difusión

**Divulgación y Sensibilización:** durante el 2020 se han realizado numerosas actividades dirigidas a sensibilizar a la población y a difundir la labor de la Asociación.

## EN LA RED

**Web:**

[www.afavaldemoro.org](http://www.afavaldemoro.org)

**Redes sociales:**

Facebook, twitter e Instagram @afavaldemoro

**Web en google:**

afavaldemoro.negocio.site

**La Revista de Valdemoro**

<http://www.larevistadevaldemoro.com/?s=Alzheimer>



## EVENTOS

**Día Mundial del Parkinson.**

Participación en la campaña en RRSS de la Federación Española de Parkinson

**Campaña de captación de fondos.**

[www.contraelcoronavirus.org/afavaldemoro](http://www.contraelcoronavirus.org/afavaldemoro)

Día mundial de Alzheimer: el 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer y para conmemorarlo salimos por las calles del municipio para informar, sensibilidad y recaudar fondos.

VII Marcha solidaria, este año on line, compartiendo imágenes en redes sociales con la camiseta conmemorativa de la Marcha. En 2020 han participado 800 personas.

# A FAV y la pandemia

Como a todos, la pandemia provocada por la COVID19 nos ha sacudido fuertemente, provocando consecuencias organizativas, económicas y sobre todo emocionales. Ha sido un año muy duro que nos ha obligado a reinventarnos y adaptarnos, modificando nuestros servicios y nuestra manera de trabajar, naciendo de esta forma los siguientes servicios:

- **Psicoestimulación a distancia:** envío semanal de actividades de estimulación y fisioterapia y llamadas de seguimiento por parte de los profesionales.
- **Paseos terapéuticos:** terapia cognitiva, física y social de forma individual y al aire libre.
- **Psicoestimulación por videollamada.**
- **Atención psicológica telefónica y por videollamada**
- **Acompañamiento social.**

# T

## rabajo en red

La Asociación trabaja y colabora de forma constante con personas y organismos que permiten que los servicios y actividades se consoliden y crezcan, mejorando cada día la atención que ofrecemos a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares.

### PÚBLICOS

Ayuntamiento de Valdemoro

Ayuntamiento de San Martín de la Vega, con el cual contamos con un convenio de colaboración para acciones de sensibilización.

Comunidad de Madrid

IES Maestro Matías Bravo, contamos con un acuerdo de colaboración para la realización de acciones de voluntariado.

Hospital Infanta Elena de Valdemoro, con el que tenemos un convenio de colaboración y formamos parte del Consejo asesor del paciente.

### PRIVADOS

CEAFA, formamos parte de la Confederación Española de Asociaciones de Alzheimer.

FAFAL, formamos parte de la Federación Madrileña de Alzheimer.

RINOL, contamos con un acuerdo de colaboración para realizar acciones de sensibilización y conmemoración del Día Mundial del Alzheimer.

CAIXA, colaboramos en la semana social de la Caixa.

ORTHOSPORTS, ortopedia en Valdemoro sensibilizada y empática que siempre nos ayuda a continuar.

# Contacta y colabora

Los programas que aparecen en esta memoria han sido posibles gracias a la implicación de nuestros colaboradores y colaboradoras. Por ello cuanto más ayuda mejor.

¿Cómo puedes ayudar?

Colabora como **socio** aportando 60 euros al año

También puedes aportar un donativo, cuando quieras y de la cantidad que quieras

Tanto las cuotas de socio como los donativos tienen beneficios fiscales al ser una entidad declarada de utilidad pública.

## CONTACTA CON NOSOTROS

Tlfn. 918 95 56 97

[www.afavaldemoro.org](http://www.afavaldemoro.org)

[afavaldemoro@afavaldemoro.org](mailto:afavaldemoro@afavaldemoro.org)

Además, estamos en redes sociales @afavaldemoro

O puedes venir a visitarnos, estamos en la Calle Formentera, 5, 28343 Valdemoro, Madrid.

