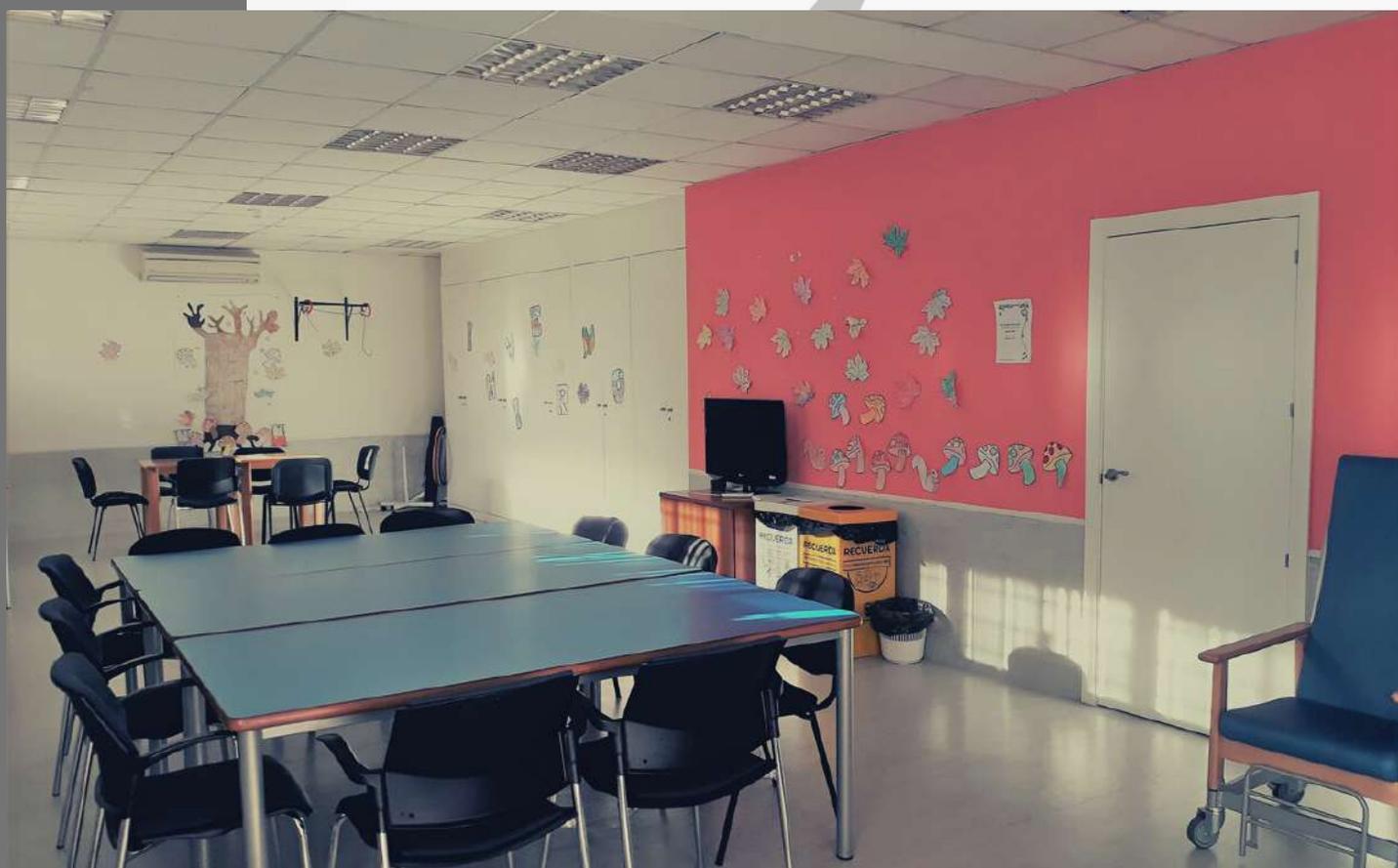


ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE
ALZHEIMER Y PARKINSON DE VALDEMORO.

AÑO 2019

MEMORIA DE ACTIVIDADES



INDICE

- **PRESENTACIÓN AFAV**

Presentación de la entidad Pág. 3

Dinámica Interna Pag. 5

Organización Pag. 6

- **SERVICIOS**

Atención a familiares Pag. 7

Atención a enfermos Pag. 12

Voluntariado Pag. 17

- **SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN** Pag. 18

- **RELACIONES EXTERIORES** Pag. 19

- **CONTACTA Y COLABORA** Pag. 22

CARTA DE LA PRESIDENTA

El 2019 ha sido fundamentalmente un año de cambios, de iniciativas y aprendizajes, un año del que sacamos muchas cosas positivas: nuevos servicios, nuevas personas atendidas, nuevos compañeros y compañeras, incluso un nuevo nombre. Desde enero de 2019 la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valdemoro, atiende también a personas afectadas por Parkinson, otra enfermedad neurodegenerativa, pero que requiere de un tratamiento y una atención específica.

*Esto nos ha permitido llegar a más personas, 153 familiares, 56 personas afectadas por Alzheimer y 20 personas afectadas por Parkinson, han acudido a la asociación y se han beneficiado de los servicios que ofrecemos. Éste es nuestro objetivo, por ello trabajamos y luchamos cada día, por ello tratamos constantemente de mejorar y crecer. **Mejorar su calidad de vida es nuestra razón de ser.***

El 2020 se presenta nuevamente lleno de retos y metas por cumplir, y lo afrontamos con la misma ilusión del primer día, pero con más recursos, más experiencia y menos miedo. Esperamos seguir acompañados por empresas, asociaciones, administraciones, obras sociales, centros de salud, Hospital y todas las personas particulares que desde hace años creen en nosotros y nos apoyan en cada paso que damos.

Continuamos.

M^aJose Chamizo Benavente
Presidenta de AFAV



PRESENTACIÓN



¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Parkinson de Valdemoro (AFAV) es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1998 para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Parkinson y otras demencias asociadas a la edad, sus familiares y cuidadores/as.

MISIÓN

Ofrecer una atención integral y especializada a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y Parkinson, otras demencias y sus familiares, facilitando la convivencia con la enfermedad y mejorando su calidad de vida.

OBJETIVOS DE LA ENTIDAD

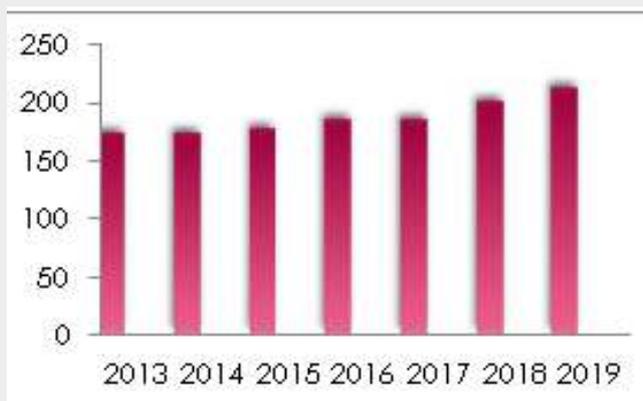
- Prestar **asistencia psicológica** a los **familiares** de los afectados/as por la enfermedad de Alzheimer y Parkinson.
- **Asesorar a los familiares** en materias sanitarias, legales, sociales y económicas.
- **Promocionar y difundir conocimientos referentes a la enfermedad** de Alzheimer y Parkinson.
- **Facilitar, mejorar y controlar todas aquellas medidas de carácter asistencial** que afectan a los enfermos/as, para mejorar su calidad de vida
- **Estimular las investigaciones y estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad de Alzheimer y Parkinson.**

Para todo ello desde AFAV se llevan a cabo una serie de actividades y servicios dirigidos tanto a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Parkinson y otras demencias asociadas a la edad como a familiares y cuidadores/as principales; así como a la sensibilización de la sociedad..

DATOS SOBRE ESTE AÑO

A 31 de diciembre de **2019** AFAV cuenta con **213 socios/as**, gracias a los cuales seguimos adelante y luchamos por mejorar su día a día.

- 2013 - 172 socios/as.
- 2014 - 172 socios/as.
- 2015 - 177 socios/as
- 2016 - 185 socios/as.
- 2017 - 185 socios/as.
- 2018 - 201 socios/as.
- 2019 - 213 socios/as





DINÁMICA INTERNA

NUESTRO EQUIPO

Los órganos de gobierno y representación de AFAV son la Asamblea General y la Junta Directiva. La Asamblea General es el órgano supremo de gobierno y está integrada por todos los socios/as.

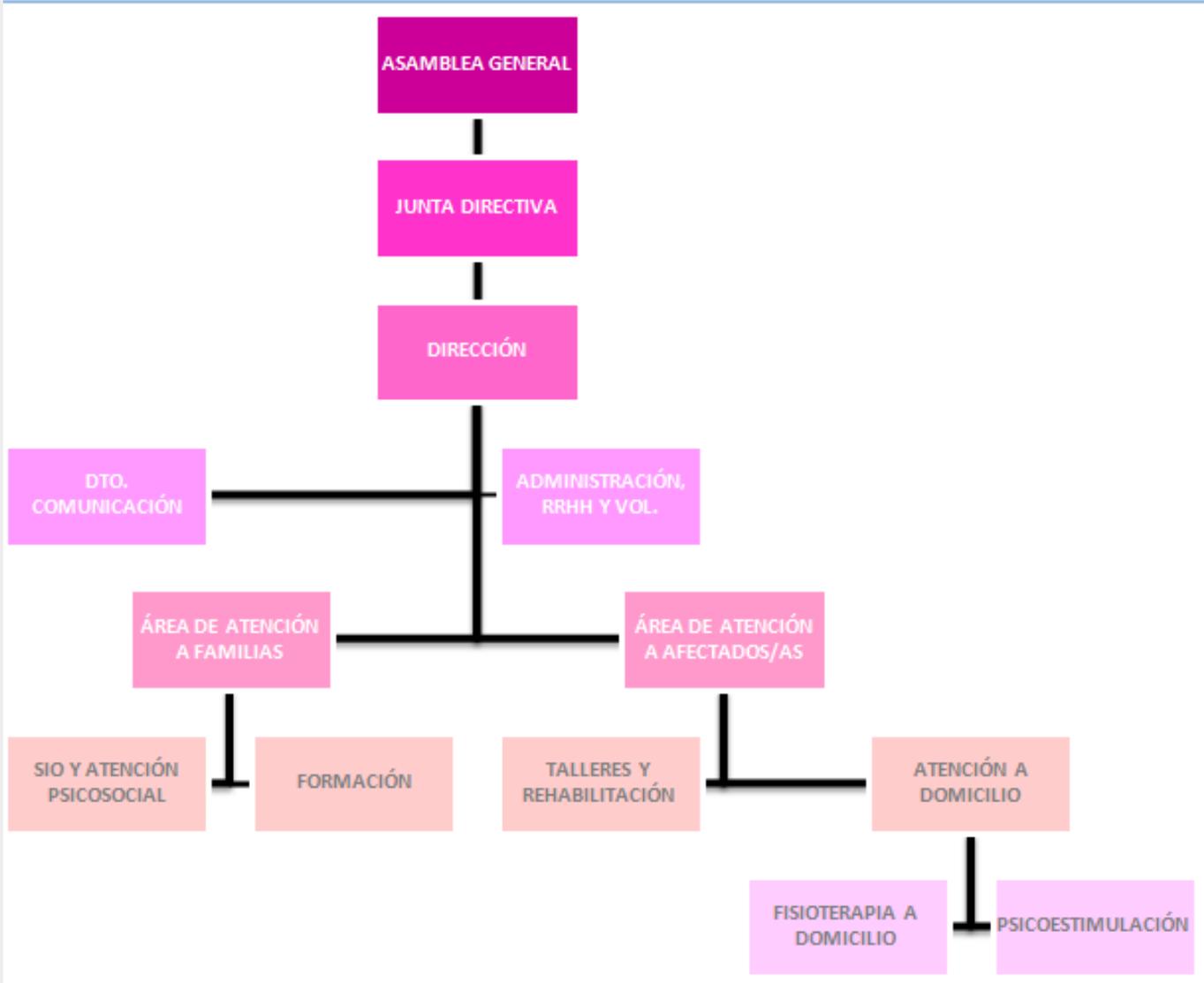
La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

- **ASAMBLEA GENERAL: FORMADA POR TODOS LOS SOCIOS/AS**
- **JUNTA DIRECTIVA:**
 - **PRESIDENTA: M^a JOSEFA CHAMIZO BENAVENTE**
 - **VICEPRESIDENTA: FRANCISCA SANTOFIMIA SÁNCHEZ**
 - **SECRETARIA: M^a PAZ RODRÍGUEZ GARCÍA**
 - **TESORERA: ADELA SÁNCHEZ MARTÍNEZ.**
 - **VOCAL: GUADALUPE MOLINA BLÁZQUEZ.**
 - **VOCAL: DOLORES TERRERO SÁNCHEZ**
 - **VOCAL: ANTONIA CORDERO PRUDENCIO**

Durante el 2019 nuestro equipo de trabajo ha estado formado por las siguientes trabajadoras:

- **ADMINISTRATIVA: ANA MARÍA MORAGA SÁNCHEZ.**
- **AUXILIARES DE ENFERMERÍA: M^a JOSÉ CANTADOR REY, ALBA DELGADO VALLÉS, LUISA CUENCA GARCÍA Y YOLANDA MORENA CARMONA**
- **FISIOTERAPEUTAS: ARANTXA ROMERO RODRÍGUEZ, LAURA JIMÉNEZ GÓMEZ Y DAVID PORRAS JIMÉNEZ**
- **PSICÓLOGAS: NOELIA CATALÁN MONTERO Y PAULA LÓPEZ CUTIÉRREZ**
- **TERAPEUTA OCUPACIONAL: TAMARA DE LA ANTONIA LÓPEZ**
- **TRABAJADORAS SOCIALES: CAROLINA MIÑAMBRES RAMIRO Y GLORIA PÉREZ PARRILLA**

ORGANIGRAMA



SERVICIOS

Desde AFA VALDEMORO se ofrecen una serie de actividades y servicios dirigidos a ofrecer una atención integral a los enfermos/as de Alzheimer y de Parkinson; y sus familiares, de manera que se mejore su calidad de vida.

Durante el 2019 se han desarrollado las siguientes actividades:



ATENCIÓN A FAMILIARES

FINALIDAD: PROPORCIONAR UNA ATENCIÓN INTEGRAL A FAMILIARES Y CUIDADORES/AS DE PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER, PARKINSON Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS ASOCIADAS A LA EDAD, FACILITANDO SU ACCESO A RECURSOS Y AYUDAS, PREVIENIENDO LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR/A Y MEJORANDO LA CONVIVENCIA CON EL ALZHEIMER.

FINANCIACIÓN

LOS DIFERENTES SERVICIOS O PROYECTOS QUE FORMAN PARTE DE ESTE PROGRAMA HAN SIDO LLEVADOS A CABO GRACIAS A LA COLABORACIÓN DE LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO DE LA POBLACIÓN

153 PERSONAS ATENDIDAS EN EL AÑO 2019,
REALIZÁNDOSE UN TOTAL DE 190 ENTREVISTAS.

Se trata de un servicio dirigido a la población en general con la finalidad de solucionar toda clase de dudas de familiares, cuidadores/as... acerca de la enfermedad de Alzheimer y Parkinson, de los recursos y ayudas públicas y privadas, sobre tratamientos y formas de actuar con las personas afectadas.

Durante el 2019 se ha atendido a 153 personas que han solicitado información, realizándose un total de 190 entrevistas. La información proporcionada ha sido muy variada, incluyendo información sobre ayudas públicas o privadas, sobre sobre la propia enfermedad, etc. También se han realizado entrevistas de seguimiento que permiten conocer la evolución de cada situación socio-familiar.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

58 PERSONAS ATENDIDAS, EN 218 SESIONES DURANTE EL AÑO 2019.



Tras la detección de necesidades de la población atendida observamos no solo la gran sobrecarga emocional que padecen los cuidadores/as sino también la falta de recursos especializados para paliar esta situación, por ello contamos con el servicio de atención psicológica y grupo de autoayuda.



86.2
%

Atención a cuidadores

27 PERSONAS EN TOTAL EN 2019



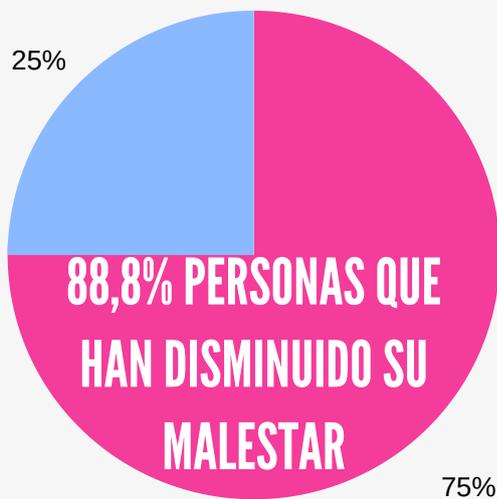
Grupos de autoayuda

16 PERSONAS EN TOTAL EN 2019



Usuarios del taller de Alzheimer

8 PERSONAS EN TOTAL EN 2019



Usuarios del servicio de Parkinson

12 PERSONAS EN TOTAL EN 2019



FORMACIÓN

Durante el año 2019 se han realizado diferentes talleres formativos a través de la comisión de trabajo “Cuidadores” del Consejo Asesor del Paciente del Hospital Infanta Elena de Valdemoro, todos ellos dirigidos a personas cuidadoras y realizados en el propio hospital, impartidas por profesionales de la Asociación y del hospital de forma conjunta.

TALLER DESTINADO A CUIDADORES

- **Taller 1.** Paciente dependiente. Ley de dependencia y recursos sociales.
- **Taller 2.** Demencias. Cómo prevenir la Dependencia del Paciente frágil.
- **Taller 3.** Alteraciones de la conducta y estimulación cognitiva.
- **Taller 4.** Cuidados en domicilio. Movilización y transferencia.
- **Taller 5.** Cuidar al cuidador: higiene postural y talleres de relajación.
- **Taller 6.** Alimentación y nutrición. Disfagia.

Hospital Universitario Infanta Elena **Servicio Madrileño de Salud**
Dirección General de Atención Primaria
Comunidad de Madrid

AFIAV
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS

Talleres destinados a cuidadores

Consejo Asesor de Pacientes y Ciudadanos

Lugar: Hospital Universitario Infanta Elena, Salón de Actos (2ª Planta)
Hora: 17:30 h. a 19:30 h.
Entrada libre hasta completar aforo

Organizado por: Consejo Asesor de Pacientes y Ciudadanos

1º Taller	20 de marzo de 2019 Paciente Dependiente. Ley de Dependencia y Recursos Sociales. Impartido por Enfermera de continuidad asistencial, Unidad de Trabajo Social de HUIE y AFA Valdemoro.	4º Taller	16 de octubre de 2019 Cuidados en Domicilio. Movilización y Transferencia. Impartido por Enfermera de Atención Primaria y Servicio de Rehabilitación de HUIE.
2º Taller	24 de abril de 2019 Demencias. Cómo prevenir la Dependencia en el Paciente Frágil. Impartido por el Servicio de Neurología y Geriatría de HUIE.	5º Taller	20 de noviembre de 2019 Cuidar al Cuidador: Higiene Postural y Talleres de Relajación. Impartido por el Servicio de Rehabilitación y Enfermería de Salud Mental de HUIE.
3º Taller	22 de mayo de 2019 Alteraciones de Conducta y Estimulación Cognitiva. Impartido por AFA Valdemoro.	6º Taller	11 de diciembre de 2019 Alimentación y Nutrición. Disfagia. Impartido por Enfermera de Endocrinología y Servicio de Otorrinolaringología de HUIE.

*Para los talleres próximos disponemos de mobiliario y material necesario para la práctica in situ de algunas sesiones.

hospitalinfantaelena.es - madrid.org

ATENCIÓN A PERSONAS AFECTADAS

FINALIDAD: PROPORCIONAR UNA ATENCIÓN INTEGRAL Y ESPECIALIZADA A PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER, PARKINSON Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVA ASOCIADAS A LA EDAD, A TRAVÉS DE TRATAMIENTOS FÍSICOS, COGNITIVOS Y SOCIALES QUE RETRASEN EL AVANCE LA ENFERMEDAD MANTENIENDO SUS CAPACIDADES COGNITIVAS, FÍSICAS Y FUNCIONALES EL MÁXIMO TIEMPO POSIBLE.

FINANCIACIÓN

LOS DIFERENTES SERVICIOS O PROYECTOS QUE FORMAN PARTE DE ESTE PROGRAMA HAN SIDO LLEVADOS A CABO GRACIAS A LA COLABORACIÓN DE DIFERENTES ENTIDADES Y ORGANISMOS COMO OBRA SOCIAL “LA CAIXA”, CONSEJERÍA DE POLÍTICA SOCIAL Y FAMILIA, AYUNTAMIENTO DE VALDEMORO Y LOS FONDOS PROPIOS DE NUESTRA ASOCIACIÓN.

8,5

EN UNA ESCALA DEL 1 AL 10

VALORACIÓN
GENERAL DE LA
ASOCIACIÓN POR
LOS USUARIOS



TRATAMIENTO A DOMICILIO

Tanto la fisioterapia como la estimulación cognitiva a domicilio se crearon para todos aquellos afectados/as de Alzheimer y otras demencias que no pueden acudir a los diferentes talleres.

9 PERSONAS ATENDIDAS EN 2019.

FISIOTERAPIA A DOMICILIO

**GRADO DE SATISFACCIÓN
A NIVEL GENERAL DE LA
ATENCIÓN**



**VALORACIÓN DE LOS
PROFESIONALES**



PSICOESTIMULACIÓN A DOMICILIO

**GRADO DE SATISFACCIÓN
A NIVEL GENERAL DE LA
ATENCIÓN**



**VALORACIÓN DE LOS
PROFESIONALES**



EL 57.14% DE LOS USUARIOS MANTIENEN CAPACIDADES COGNITIVAS Y FÍSICAS

EL 14.28% DE LOS USUARIOS MEJORAN SU ESTADO FÍSICO

SERVICIO DE PARKINSON

DURANTE EL 2019 HEMOS DESARROLLADO EL NUEVO SERVICIO DE PARKINSON. DEBIDO A LA DEMANDA QUE ENCONTRAMOS EN EL ÁREA, HAY APROXIMADAMENTE 150 PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE PARKINSON EN EL ÁREA DE ACTUACIÓN DEL HOSPITAL, ESTO INCLUYE VALDEMORO, SAN MARTÍN DE LA VEGA O CIEMPOZUELOS Y NO EXISTE NINGÚN RECURSO ESPECIALIZADO EN ESTOS MUNICIPIOS.

EL 95% DE LAS PERSONAS QUE ACUDEN AL TALLER SE ADAPTAN ADECUADAMENTE.



En enero de 2019 abrimos un servicio específico para trabajar los signos motores y no motores y el impacto que éstos tienen en la vida diaria de las personas afectadas. En el cual trabajamos tanto las destrezas físicas como cognitivas, lo que produce un ralentizamiento de la enfermedad.

Nuestro tratamiento está basado en tres pilares fundamentales:

- Tratamiento de Terapia Ocupacional:** Entrenamiento de las actividades de la vida diaria para mantener la funcionalidad de la persona
- **Tratamiento de Fisioterapia:** Tratamiento de los síntomas motores y de la rigidez y pérdida de fuerza, lo que permite mantener la autonomía y minimizar el riesgo de caídas.
- **Tratamiento Psicológico:** para aprender a controlar los problemas emocionales y psicológicos derivados del proceso de la enfermedad y de la pérdida de capacidades.

EL 84.6% DE LOS USUARIOS MANTIENEN CAPACIDADES FUNCIONALES Y FÍSICAS

REHABILITACIÓN PARA PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

20 PERSONAS ATENDIDAS EN EL AÑO 2019.
GRADO DE SATISFACCIÓN A NIVEL GENERAL DE LA ATENCIÓN



4,1 EN
UNA ESCALA
SOBRE 5

TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN

52 PERSONAS ATENDIDAS EN EL AÑO 2019.

Se trata de un taller para afectados/as en fase leve y moderada en el que a través de la estimulación cognitiva se pretende el tratamiento de la enfermedad y el retraso de sus síntomas, potenciando la autonomía de los usuarios/as el mayor tiempo posible y mejorando así su calidad de vida y a de sus familiares.

VALORACIÓN DE LOS PROFESIONALES



4,7 EN
UNA ESCALA
SOBRE 5

GRADO DE SATISFACCIÓN A NIVEL GENERAL DE LA ATENCIÓN



4,25 EN
UNA ESCALA
SOBRE 5

EL 67.4% DE LOS USUARIOS MANTIENEN CAPACIDADES COGNITIVAS Y FUNCIONALES.

VOLUNTARIADO

FINALIDAD: LA COLABORACIÓN, EN EL TRATAMIENTO DE LOS ENFERMOS/AS Y EN SU VIDA COTIDIANA, DE VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS AYUDA A LAS PERSONAS AFECTADAS A CONECTAR CON LA REALIDAD EN LA QUE VIVEN, A FORTALECER SUS RELACIONES SOCIALES, FOMENTAR EL OCIO Y SENTIRSE QUERIDOS Y RESPETADOS; AL MISMO TIEMPO QUE SE OFRECE A LOS CIUDADANOS/AS UN ESPACIO DE PARTICIPACIÓN, SOLIDARIO E INNOVADOR, QUE LES PERMITE PONER UN ROSTRO AL ALZHEIMER.



FINANCIACIÓN

EL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO HA SIDO LLEVADO A CABO GRACIAS A LOS FONDOS PROPIOS DE NUESTRA ASOCIACIÓN.

65 VOLUNTARIOS/AS HAN COLABORADO DE FORMA PERMANENTE Y/O PUNTUAL DURANTE EL 2019

Actividades:

- Apoyo en el taller de psicoestimulación: una de las tareas de los voluntarios/as es ayudar a los enfermos/as de Alzheimer en la realización de las actividades de psicoestimulación que realizan en el taller. Se trata de animar y fomentar la iniciativa de los pacientes.
- Sensibilización: otra de las funciones que pueden desempeñar los voluntarios/as es la de colaborar de forma puntual en los diferentes actos eventos que realizamos a lo largo del año, como por ejemplo los mercadillos solidarios o durante el día mundial.

SENSIBILIZACIÓN

DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN: DURANTE EL 2019 SE HAN REALIZADO NUMEROSAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS A SENSIBILIZAR A LA POBLACIÓN Y A DIFUNDIR LA LABOR DE LA ASOCIACIÓN.



- Web: www.afavaldemoro.org
- Redes sociales: **Facebook, twitter e Instagram @afavaldemoro**
- **Comida Benéfica.**
- Publicaciones de las diferentes actividades realizadas por la asociación en La Revista de Valdemoro <http://www.larevistadevaldemoro.com/?s=Alzheimer>
- **Día mundial de Alzheimer:** el 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer y para conmemorarlo colocamos mesas informativas y petitorias en diferentes lugares del municipio. En el 2019 estuvimos informando en el municipio de San Martín de la Vega
- **VI Marcha solidaria,** en la que participaron 1200 personas.
- **Festival Solidario** con la colaboración de diferentes asociaciones, grupos y artistas.
- **Charlas informativas en centros de salud de atención primaria** de Valdemoro y de San Martín de la Vega.

RELACIONES

La Asociación cuenta con la colaboración de personas y organismos que permiten que los servicios y actividades se consoliden y crezcan, mejorando cada día la atención que ofrecemos a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares.

ORGANISMOS PÚBLICOS

- Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.
- Ayuntamiento de Valdemoro.
- IES Matías Bravo de Valdemoro
- Hospital Infanta Elena
- Ayuntamiento de San Martín de la Vega

OBRAS SOCIALES

- Obra Social “la Caixa”.

EMPRESAS PRIVADAS

- Domusvi
- OrthoSport
- Vetplaza
- Vitalcare
- Restaurante El Segoviano
- Bankia
- Centro Ortopédico Cuadrado
- Caixa
- Grupo Casablanca
- Bubbles kids
- Logofonema
- Siete Estrellas
- Gimnasio Máximo Esfuerzo
- Lencería Carmen Díaz
- G- Dental
- Fernanbus
- Roheloma Asociados
- El Rincón del Mago
- Rinol

ASOCIACIONES Y OTROS

- Casa Castilla la Mancha
- Marcha Nórdica de Valdemoro
- Secuoyas Valdemoro
- La Revista de Valdemoro
- AVALSO
- Legion 501
- Juan Carlos Seco
- Lorenz de Parla
- Centro de Arte Flamenco Alegrías

Por otro lado, AFAV forma parte de diferentes plataformas como son: el consejo asesor del paciente del Hospital Infanta Elena, la Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Comunidad de Madrid (FAFAL) y la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA).



CONTACTA Y COLABORA

LOS PROGRAMAS QUE APARECEN EN ESTA MEMORIA HAN SIDO POSIBLES GRACIAS A LA IMPLICACIÓN DE NUESTROS COLABORADORES Y COLABORADORAS. POR ELLO CUANTA MÁS AYUDA MEJOR.

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

HAZTE SOCIO O HAZ UN DONATIVO

Colabora como socio aportando 60 euros al año o contacta con nosotros para informarte sobre cómo hacer tu donativo.

HAZTE VOLUNTARIO DE AFAV

Cuanta más personas ayudándonos en la asociación mejor, por ello contacta con nosotros para poder concertar una cita y conocernos.

CONTACTA CON NOSOTROS

Tlfn. 918 95 56 97

Página web: <http://afavaldemoro.blogspot.com/>

Correo electrónico: afavaldemoro@afavaldemoro.org

Además, estamos en redes sociales.



O puedes venir a visitarnos, estamos en la **Calle Formentera, 5, 28343 Valdemoro, Madrid.**