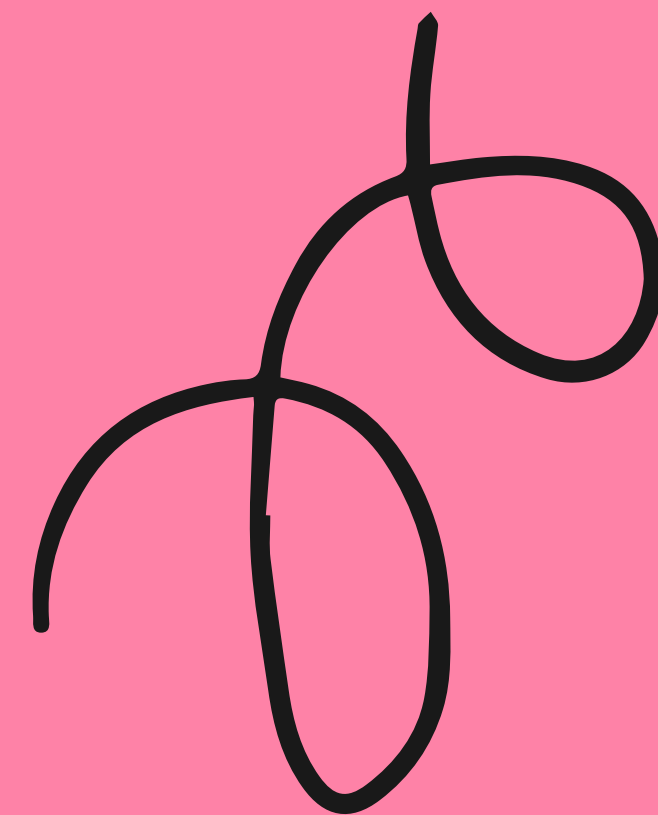




MEMORIA

AFAV
ALZHEIMER Y
2020
PARKINSON



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS
DE ALZHEIMER Y PARKINSON
DE VALDEMORO

QUIENES SOMOS

AFAV



Somos una entidad sin ánimo de lucro creada en 1998 y declarada de utilidad pública cuya MISIÓN es:
Ofrecer asesoramiento, formación y tratamiento no farmacológico para la convivencia con la enfermedad y mejora de la calidad de vida a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad, a sus familiares y cuidadores.



A 31 de diciembre de 2020 AFAV cuenta con 212 socios/as, gracias a los cuales seguimos adelante y luchamos por mejorar su día a día.



2016 – 185 socios/as.
2017 – 185 socios/as.
2018 – 201 socios/as.
2019 – 213 socios/as.
2020 – 212 socios/as.

NUUESTRO EQUIPO

Profesionalidad y
compromiso

01

La Junta Directiva que es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

JUNTA DIRECTIVA:

Presidenta: M^a Josefa Chamizo Benavente.

Vicepresidenta: Francisca Santofimia Sánchez.

Secretaria: M^a Paz Rodríguez García.

Tesorera: Adela Sánchez Martínez.

Vocales: Guadalupe Molina Blázquez, Dolores Terrero Sánchez, Antonia Cordero Prudencio.

02

Durante el 2020 nuestro equipo de trabajo ha estado formado por las siguientes trabajadoras:

Administrativa: Ana María Moraga Sánchez.

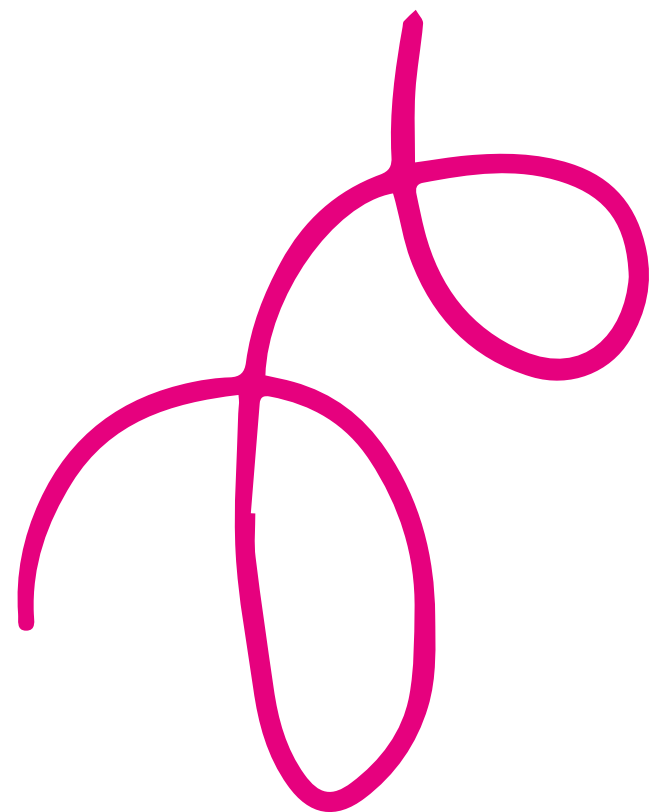
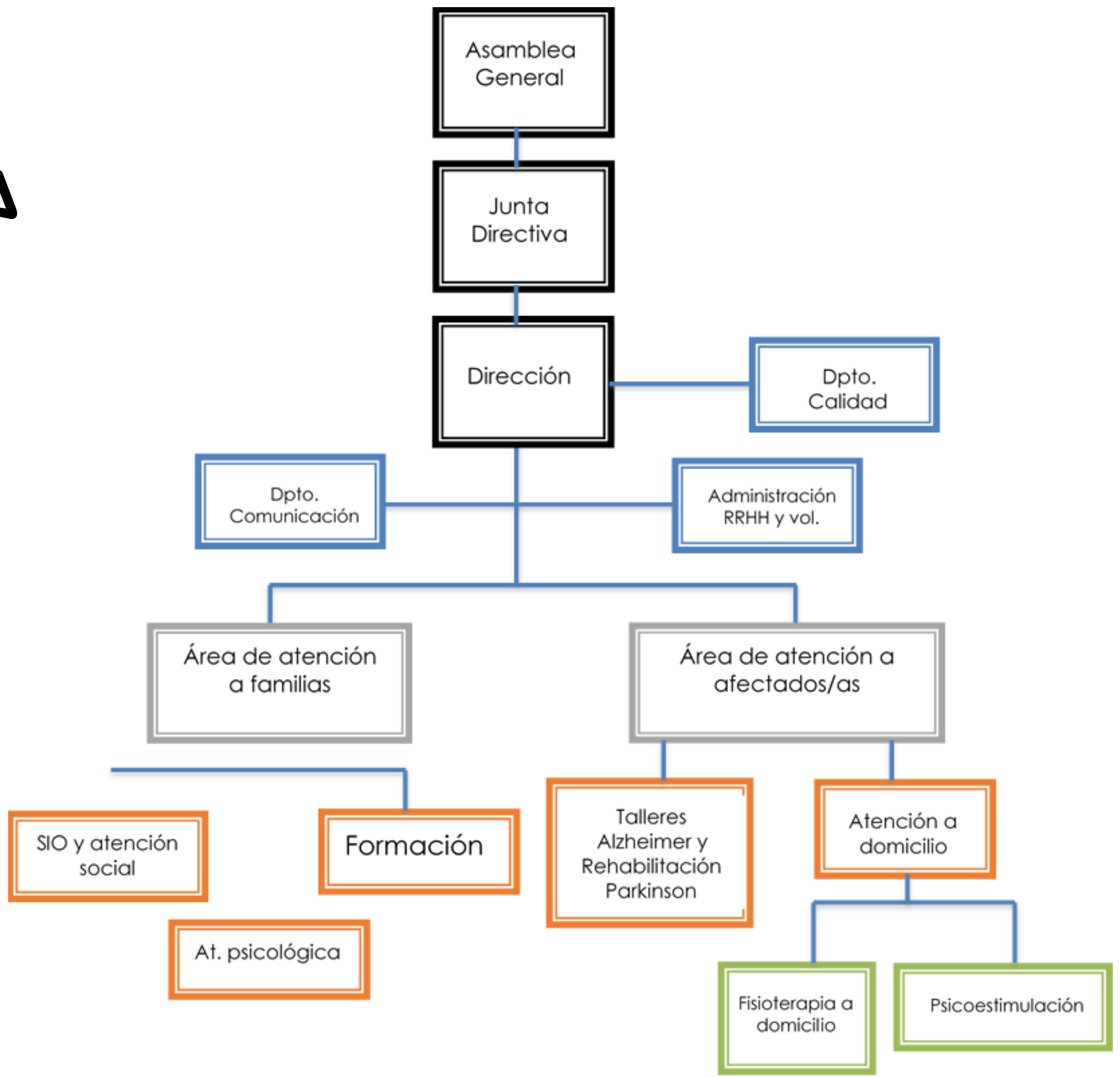
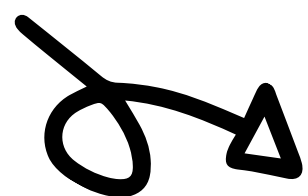
Auxiliares de enfermería: M^a José Cantador Rey, Yolanda Moreno Carmona

Fisioterapeutas: Arantxa Romero Rodríguez, David Porras Jiménez

Psicóloga: Paula López Gutiérrez

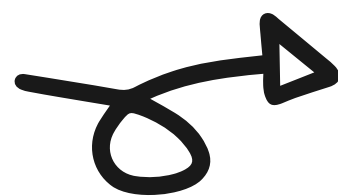
Terapeuta ocupacional: Tamara de la Antonia López

Trabajadoras Sociales: Carolina Miñambres Ramiro, Gloria Pérez Parrilla.



NUESTROS SERVICIOS

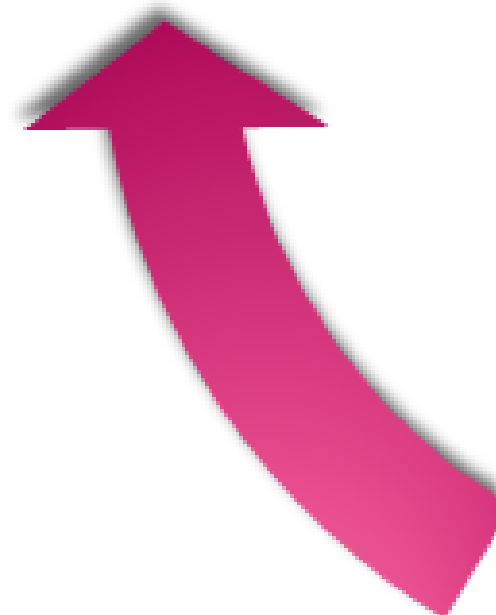
Especializados,
integrales



ATENCIÓN A FAMILIAS:
Información y orientación
Asesoramiento
especializado
Atención psicológica y
GAM
Formación
Fisioterapia



**ATENCIÓN A PERSONAS
AFECTADAS:**
Taller de
psicoestimulación.
Tratamientos a domicilio.
Rehabilitación para
enfermos de Parkinson
Atención a distancia



**VOLUNTARIADO, TRABAJO
EN RED y SENSIBILIZACIÓN**



ATENCIÓN A FAMILIARES

● Finalidad

Proporcionar una atención integral a familiares y cuidadores/as de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad, facilitando su acceso a recursos y ayudas, previniendo la sobrecarga del cuidador/a y mejorando la convivencia con la enfermedad.

● Financiación

Los diferentes servicios o proyectos que forman parte de este programa han sido llevados a cabo gracias a la colaboración de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid y fondos propios.

● Servicios


Información y orientación, atención psicológica y grupo de ayuda mutua, formación y fisioterapia



SIO, INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

SATISFACCIÓN

4,7/5



QUÉ ES

Se trata de un servicio dirigido a la población en general con la finalidad de solucionar toda clase de dudas de familiares, cuidadores/as... acerca de la enfermedad de Alzheimer y Parkinson, de los recursos y ayudas públicas y privadas, sobre tratamientos y formas de actuar con las personas afectadas.

RESULTADOS

Durante el 2020 se ha atendido a 119 personas que han solicitado información, realizándose un total de 173 entrevistas. La información proporcionada ha sido muy variada, incluyendo información sobre ayudas públicas o privadas, sobre la propia enfermedad, etc. También se han realizado entrevistas de seguimiento que permiten conocer la evolución de cada situación socio-familiar.

QUÉ ES

Tras la detección de necesidades de la población atendida observamos no solo la gran sobrecarga emocional que padecen los cuidadores/as sino también la falta de recursos especializados para paliar esta situación, por ello contamos con el servicio de atención psicológica y grupo de autoayuda.

RESULTADOS

47 personas atendidas en el año 2020, en 234 sesiones. Si diferenciamos entre el servicio de Alzheimer y Parkinson:

ALZHEIMER: 36 personas atendidas en total. Porcentaje de personas en atención psicológica que disminuyen su malestar o sobrecarga: 78,1%. En 2020 hemos atendido a 28 cuidadores/as, de los cuales más del 77,7 % reducen su sobrecarga. En cuanto a los grupos de ayuda mutua hemos atendido a 12 personas durante este año, de las cuales el 83,3% han disminuido su sobrecarga. Por último, contamos con 5 usuarios en atención psicológica, reduciendo el malestar en el 80% de ellos.

PARKINSON: 11 personas atendidas de las cuales el 70% reducen su malestar psicológico.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

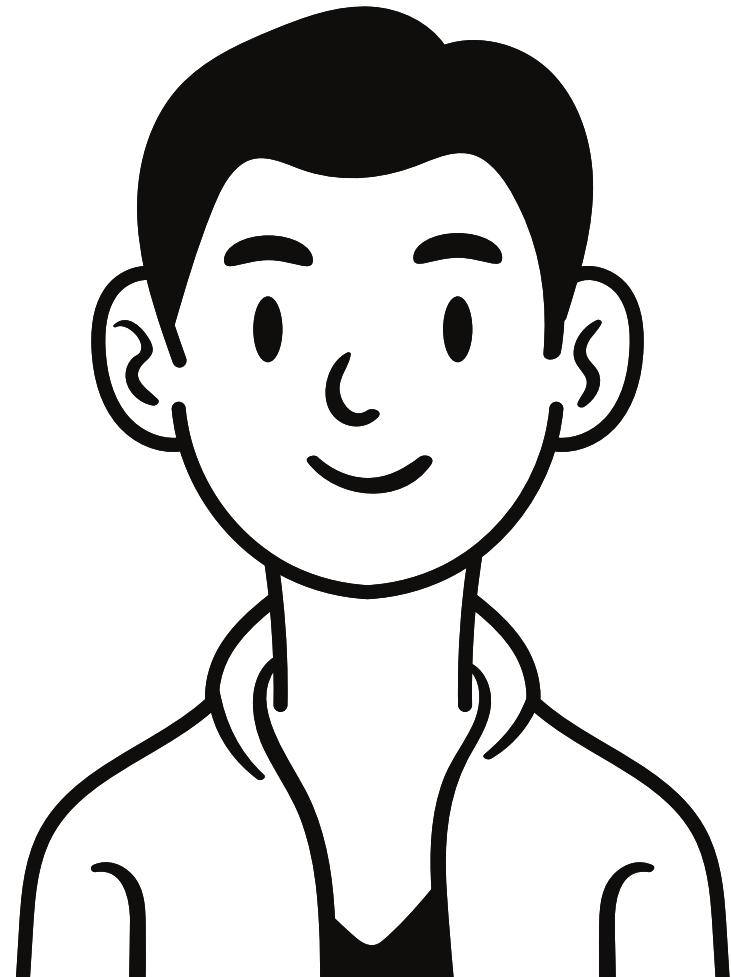
SATISFACCIÓN

5/5





FISIOTERAPIA



QUÉ ES

El cuidado permanente de una persona dependiente produce un desgaste psicológico, emocional y físico que debe ser tratado de forma profesional, a través de la fisioterapia se reducen las consecuencias físicas del cuidado, tales como dolores, contracturas, tensión muscular...

RESULTADOS

Se trata de un servicio nuevo, que se inició en septiembre de 2020, durante este tiempo se han atendido 5 personas en este servicio.

ATENCIÓN A AFECTADOS

● Finalidad

proporcionar una atención integral y especializada a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad a través de tratamientos físicos, cognitivos y sociales que retrasen el avance la enfermedad.

● Financiación

Los diferentes servicios o proyectos que forman parte de este programa han sido llevados a cabo gracias a la colaboración de diferentes entidades y organismos como Obra Social “la Caixa”, Consejería de política Social y familia y Ayuntamiento de Valdemoro y fondos propios

● Servicios

Psicoestimulación, tratamiento en domicilio, rehabilitación Parkinson



TRATAMIENTO EN DOMICILIO

SATISFACCIÓN

5/5



QUÉ ES

Se trata de un servicio dirigido a aquellas personas afectadas en fases avanzadas de la enfermedad o que presentan graves dificultades para acudir a los talleres y servicios presenciales. Se proporciona tanto fisioterapia como psicoestimulación en el domicilio de la persona afectada.

RESULTADOS

Durante el 2020 se ha atendido a 5 personas en su propio domicilio. Así mismo se proporciona atención a distancia, con el envío semanal de actividades y un seguimiento individual y personalizado, a 7 personas, de las cuales el 100% mantienen sus capacidades.

TALLERES PSICOESTIMULACIÓN

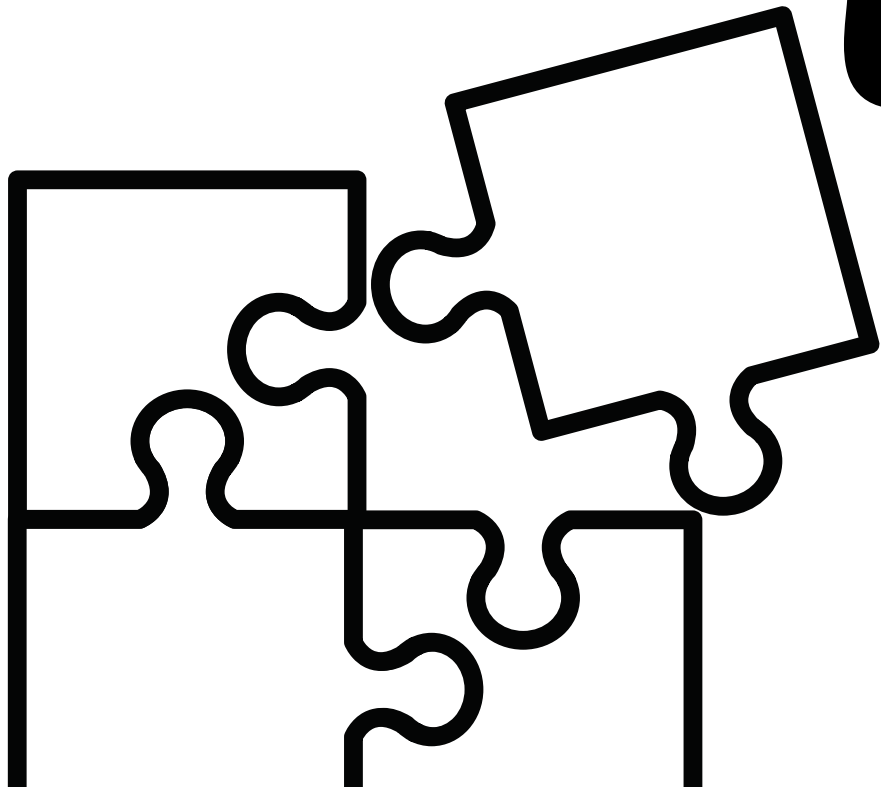


QUÉ ES

Talleres para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, en fase leve y moderada en los que a través de la estimulación cognitiva se pretende el tratamiento de la enfermedad y el retraso de sus síntomas, potenciando la autonomía de los usuarios/as el mayor tiempo posible y mejorando así su calidad de vida y la de sus familiares.

SATISFACCIÓN

4,5 / 5



RESULTADOS

Durante el 2020 se han atendido a 36 personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, de los cuales el 80,5% mantienen sus capacidades cognitivas, mientras que el 83,3% mantienen sus capacidades funcionales.

El 60% de las bajas producidas durante el 2020 han sido provocadas como consecuencia de la COVID19

REHABILITACIÓN PARKINSON



QUÉ ES

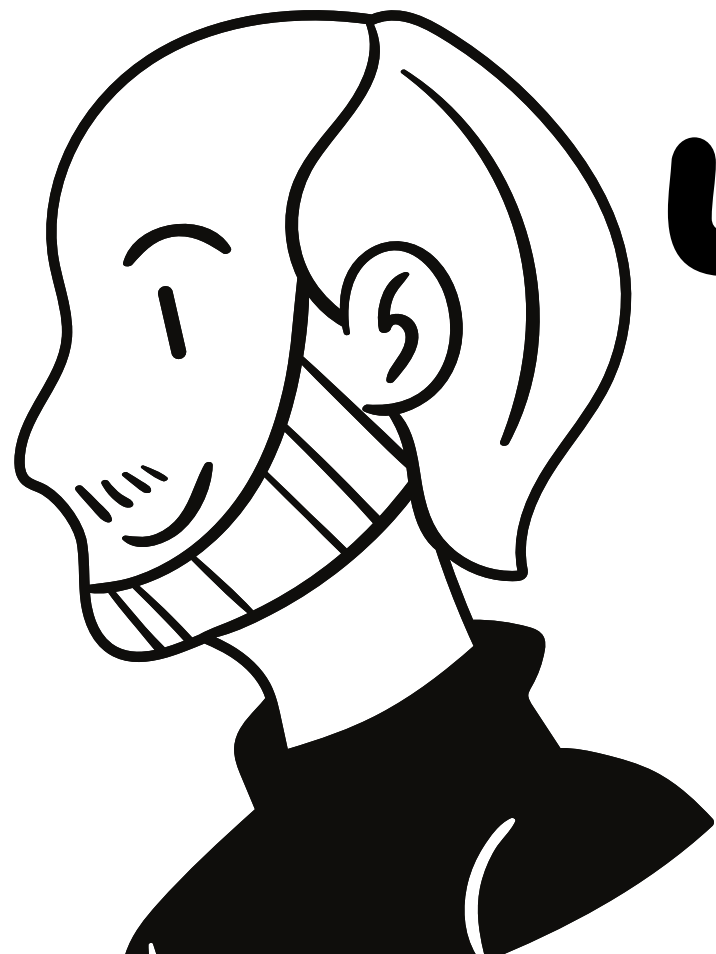
Tratamiento dirigido a personas afectadas por la enfermedad de Parkinson con tres ejes fundamentales: Tratamiento de Terapia Ocupacional y Entrenamiento de las actividades de la vida diaria.

Tratamiento de fisioterapia: Tratamiento de los síntomas motores y de la rigidez y pérdida de fuerza, lo que permite mantener la autonomía y minimizar el riesgo de caídas.

Tratamiento Psicológico: Para aprender a controlar los problemas emocionales y psicológicos derivados del proceso de la enfermedad y de la pérdida de capacidades.

SATISFACCIÓN

4,8/5



RESULTADOS

Durante el 2020 se ha atendido a 19 personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, de los cuales el 68,4% mantienen sus capacidades funcionales básicas, el 73,6% mantienen sus capacidades funcionales instrumentales, mientras que el 66,66% mantienen su estado físico.

VOLUNTARIADO

● Finalidad

La colaboración, en el tratamiento de los enfermos/as y en su vida cotidiana, de voluntarios y voluntarias ayuda a los enfermos/as a conectar con la realidad en la que viven, a fortalecer sus relaciones sociales, fomentar el ocio y sentirse queridos y respetados; al mismo tiempo que se ofrece a los ciudadanos/as un espacio de participación, solidario e innovador, que les permite poner un rostro al Alzheimer.

● Financiación

Los diferentes servicios o proyectos que forman parte de este programa han sido llevados a cabo con la colaboración de la Consejería de Política Social de la Comunidad de Madrid y con fondos propios. Así mismo hemos contado con la colaboración de voluntarios/as del Instituto Matías Bravo de Valdemoro.

● Servicios

Apoyo en talleres de psicoestimulación, sensibilización, acompañamiento social.

PROYECTOS DE VOLUNTARIADO

Talleres

Una de las tareas de los voluntarios/as es ayudar a los enfermos/as de Alzheimer en la realización de las actividades de psicoestimulación que realizan en el taller. Se trata de animar y fomentar la iniciativa de los pacientes.

Sensibilización

Otra de las funciones que pueden desempeñar los voluntarios/as es la de colaborar de forma puntual en los diferentes actos y eventos que realizamos a lo largo del año.

Acompañamiento

Durante el año 2020 y como consecuencia de la pandemia producida por la COVID19 pusimos en marcha un nuevo proyecto de voluntariado de acompañamiento social con el objetivo de prevenir situaciones de aislamiento de las personas mayores afectadas por Alzheimer u otras demencias. Este proyecto ha sido llevado a cabo por personas voluntarias y profesionales de la Asociación a través de llamadas telefónicas de acompañamiento y paseos terapéuticos. Se ha atendido a 33 personas afectadas, realizando un total de 76 actividades.

SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN



DURANTE EL 2020 SE HAN REALIZADO NUMEROSAS
ACTIVIDADES DIRIGIDAS A SENSIBILIZAR A LA
POBLACIÓN Y A DIFUNDIR LA LABOR DE LA
ASOCIACIÓN.



**VII MARCHA
POPULAR**
EN BENEFICIO DE LOS
ENFERMOS DE ALZHEIMER

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS
DE ALZHEIMER Y PARKINSON
DE VALDEMORO

¡Mes del Alzheimer!

Consigue tu camiseta solidaria (donativo 5€)

**Durante el mes de septiembre corre, camina, monta en
bici... con tu camiseta**

**Guarda tu ruta y/o hazte una foto y súbela a redes
sociales con el #DiaMundialdelAlzheimer**

Etiquétanos @afavaldemoro

**DONATIVOS: ES76 2100 1903 47
0200049131**



Ayuntamiento de Valdemoro



Web: www.afavaldemoro.org

Redes sociales: Facebook, twitter e Instagram @afavaldemoro

Web en google: afavaldemoro.negocio.site

La Revista de Valdemoro

<http://www.larevistadevaldemoro.com/?s=Alzheimer>

Día Mundial del Parkinson.

Participación en la campaña en RRSS de la Federación Española de Parkinson

Campaña de captación de fondos.

www.contraelcoronavirus.org/afavaldemoro

Día mundial de Alzheimer: el 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer y para conmemorarlo salimos por las calles del municipio para informar, sensibilizar y recaudar fondos.

VII Marcha solidaria, este año on line, compartiendo imágenes en redes sociales con la camiseta conmemorativa de la Marcha. En 2020 han participado 800 personas.

TRABAJO EN RED



LA ASOCIACIÓN TRABAJA Y COLABORA DE FORMA
CONSTANTE CON PERSONAS Y ORGANISMOS QUE
PERMITEN QUE LOS SERVICIOS Y ACTIVIDADES SE
CONSOLIDEN Y CREZCAN, MEJORANDO CADA DÍA LA
ATENCIÓN QUE OFRECEMOS A PERSONAS
AFECTADAS Y SUS FAMILIARES

AMIGOS Y COLABORADORES



01

PÚBLICOS

Ayuntamiento de Valdemoro.
Ayuntamiento de San Martín de la Vega.
Comunidad de Madrid.
IES Maestro Matías Bravo.
Hospital Infanta Elena de Valdemoro.

02

PRIVADOS

CEAFA, Confederación Española de Asociaciones de Alzheimer.
FAFAL, Federación Madrileña de Alzheimer.
RINOL, colaborador habitual en el Día Mundial del Alzheimer.
CAIXA, colaboramos en la semana social de la Caixa.
ORTHOSPORTS, ortopedia en Valdemoro sensibilizada y empática que siempre nos ayuda a continuar.

COLABORA



LOS PROGRAMAS QUE APARECEN EN ESTA MEMORIA HAN SIDO POSIBLES GRACIAS A LA IMPLICACIÓN DE NUESTROS COLABORADORES Y COLABORADORAS. POR ELLO CUANTA MÁS AYUDA MEJOR.

COLABORA COMO SOCIO
APORTANDO 60 EUROS AL AÑO



APORTA UN DONATIVO

TANTO LAS CUOTAS DE SOCIO COMO LOS DONATIVOS TIENEN BENEFICIOS FISCALES AL SER UNA ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

CONTACTA



TELÉFONOS

Fijo - 91 895 56 97

Móvil - 740 74 72 75

CORREOS ELECTRÓNICOS

afavaldemoro@afavaldemoro.org

trabajadorasocial@afavaldemoro.org

DIRECCIÓN

C/ Formentera 5, Valdemoro

REDES SOCIALES

Facebook, Twitter, Instagram

@afavaldemoro



GRACIAS POR ESTAR AHÍ.

SEGUIREMOS LUCHANDO Y TRABAJANDO POR ELLOS.

