

RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS

Por su propia seguridad, le rogamos su colaboración siguiendo las siguientes recomendaciones generales antes de una intervención quirúrgica.

- Antes de una intervención con anestesia general debe evitar fumar al menos dos semanas antes.
- Unos días antes de la intervención, le llamará el servicio de Admisión para confirmar el día y la hora de la cirugía. Por favor, aunque lo haya comunicado en la consulta al cirujano, avise de nuevo si está tomando aspirina, algún fármaco que contenga ácido acetil salicílico (u otro antiagregante) o Sintrom. Estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de sangrado durante la cirugía si no se suspenden cuando lo especifique el cirujano responsable. Notifique también si es portador de un marcapasos o si tiene alergia al látex.
- En caso de que el cirujano lo considere necesario deberá acudir al Hospital de Día el día que le indiquen desde Admisión para disponer de sangre para la cirugía.
- En caso de tener fiebre o padecer algún proceso catarral o gripal el día anterior a la cirugía, por favor, póngase en contacto con Admisión del Hospital para valorar la posible suspensión de la intervención hasta una completa recuperación.
- La menstruación no contraindica la realización de la cirugía.
- Si la cirugía es de colon o recto, debe realizar correctamente la limpieza de intestino con laxantes que se le ha recomendado y siguiendo las instrucciones facilitadas.
- El día anterior a la cirugía de obesidad o de cáncer de recto debe ir a su centro de salud para la administración de heparina subcutánea la tarde anterior a la intervención.
- Tome sus medicamentos habituales hasta la noche anterior a la cirugía. En ocasiones, el anestesista le puede permitir tomar con un sorbo de agua alguna medicación concreta la misma mañana de la intervención.
- No debe ingerir alimentos ni líquidos desde la noche anterior a la cirugía, excepto en el caso de que haya sido incluido en protocolo de “fast-track”. En ese caso, deberá seguir las instrucciones correspondientes.
- Intente dormir tranquilo la noche anterior a la cirugía.
- Debe ducharse la misma mañana de la cirugía.
- No use cremas, maquillajes ni esmalte de uñas.
- No es necesario rasurar la zona quirúrgica. Si fuera necesario se realizaría en el bloque quirúrgico antes de empezar la intervención.
- No lleve pendientes, pulseras, anillos, piercing o cualquier otro tipo de material metálico porque pueden interferir en el funcionamiento de equipos eléctricos o electrónicos habituales en quirófano.
- En caso de una cirugía con anestesia general y alta el mismo día (CMA), debe acudir al hospital acompañado de un familiar o amigo que le acompañe las primeras 24 h.
- No debe conducir vehículos después de una cirugía con anestesia general.



RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS

- No se proporcionará transporte sanitario (ambulancia) excepto en situaciones especiales que así lo requieran.
- A su llegada al bloque quirúrgico avise a enfermería del posible uso de dentadura postiza, audífonos u otro tipo de prótesis. Comunique también cualquier tipo de alergia.
- La hora de la cirugía es orientativa. En ocasiones pueden existir demoras por prolongaciones inesperadas de una intervención previa. Si fuera el caso, rogamos su comprensión y disculpen las molestias.
- Antes de la intervención consulte con el cirujano cualquier posible duda surgida.
- Al terminar la intervención se informará a los familiares, especificando los cuidados postoperatorios necesarios en cada caso. Se entregará siempre el correspondiente informe de alta y las recetas médicas.