



INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS HEMORROIDES, FÍSTULA Y FISURA ANAL

- No puede conducir ningún tipo de vehículo durante las primeras 48 horas; después dependerá de las molestias que presente.
- No tome bebidas alcohólicas las primeras 48 horas.
- Es importante beber abundantes líquidos (2 litros/día) durante las primeras 48 horas.
- Puede comer a partir del alta, sobre todo frutas y verduras.
- A partir del día siguiente al alta haga baños de asiento tres veces al día y sobre todo, después de hacer deposición, con agua templada, durante cinco minutos. Mantenga siempre una gasa limpia y seca en contacto con el ano. Si se pega a la herida, mójela en el baño de asiento antes de retirarla.
- No se asuste si la herida sangra o supura un poco; irá desapareciendo poco a poco.
- Notará dolor en la herida, sobre todo al hacer deposición. Tome los calmantes prescritos. Siempre que sea posible, tome un calmante antes de ir al baño.
- Puede sentarse. Si tiene que hacerlo un tiempo prolongado le puede aliviar el uso de un flotador.
- Acudirá a consulta el día indicado en el informe de alta.

ACUDA A URGENCIAS SI:

- Sangra abundantemente por el ano.
- No puede orinar después de unas horas
- El dolor es demasiado fuerte y no cede con calmantes
- Tiene fiebre de 38º o más.