

COLELITIASIS (piedras en la vesícula)

DEFINICIÓN

Son cristales duros, similares a las piedras, que se forman dentro de la vesícula biliar.

CAUSAS

La causa de los cálculos biliares es variable. Hay dos tipos principales de estos cálculos:

- Cálculos compuestos de colesterol, los cuales representan el tipo más común.
- Cálculos compuestos de bilirrubina, que se denominan pigmentarios.

Los cálculos biliares son más frecuentes en las mujeres y en personas mayores de 40 años de edad.

SÍNTOMAS

Muchas personas con cálculos biliares nunca han tenido ninguna sintomatología. Los cálculos biliares con frecuencia se descubren cuando se realizan ecografías de rutina por otro motivo. Sin embargo, si un cálculo grande bloquea el conducto cístico, se puede presentar un dolor de tipo cólico desde la mitad hasta la parte superior derecha del abdomen, en lo que se conoce como cólico biliar. Este dolor puede tener distintas características, puede ser constante, agudo, tipo calambre, sordo o puede irradiarse a la espalda o debajo del omóplato derecho. Otros síntomas que pueden presentarse son: fiebre, coloración amarillenta de la piel y de la esclerótica de los ojos, heces color arcilla, náuseas y vómitos

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico de las piedras vesiculares se basa en la realización de una ecografía abdominal.

TRATAMIENTO

La cirugía tan solo está indicada en pacientes que presenten síntomas derivados de la presencia de estas piedras en la vesícula. En la actualidad, el tratamiento de elección es la técnica llamada colecistectomía laparoscópica. En este procedimiento, se hacen incisiones quirúrgicas de pequeño tamaño que permiten una recuperación más rápida. El alta hospitalaria tiene lugar el mismo día de la cirugía o a la mañana siguiente.

PREVENCIÓN

Los cálculos biliares no pueden prevenirse en la mayoría de las personas. Hacer una dieta equilibrada y pobre en grasas, puede prevenirlos.