

# RECOMENDACIONES PARA PACIENTES QUE INICIAN TERAPIA BIOLÓGICA

## LO QUE USTED DEBE SABER SI VA A INICIAR UNA TERAPIA BIOLÓGICA.

1. Tenemos varias opciones terapéuticas y no podemos predecir quién va a responder y por cuánto tiempo a cada tratamiento.
  2. Parte de los pacientes que responden al tratamiento, mantienen esta mejoría a lo largo del tiempo mientras que otros pueden necesitar cambiar de medicación.
  3. Su reumatólogo le indicará si debe de cambiar de tratamiento y cuáles son las alternativas.
  4. Todas las terapias biológicas que le prescriba su médico están aprobadas por el Ministerio de Sanidad y han pasado los controles españoles y europeos. No son tratamientos experimentales.
  5. Esos fármacos solo pueden conseguirse en la farmacia del Hospital con prescripción de su reumatólogo en las consultas externas y tienen dos vías de administración:
- **Inyecciones subcutáneas**, en jeringas precargadas, que se ponen en casa después del adiestramiento por parte del equipo de enfermería.
  - **Infusiones intravenosas**, que se administran directamente en el Hospital de día bajo supervisión del Equipo de Enfermería.

## ANTES DE INICIAR LA TERAPIA BIOLÓGICA:

Se requiere la realización de una analítica específica, radiografía de tórax, prueba de tuberculina (Mantoux y Booster), serología para virus de Hepatitis B y C, vacunaciones, otras consideraciones.

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS IMPORTANTES EN TERAPIAS BIOLÓGICAS.

1. **Embarazo y lactancia.**

La experiencia clínica disponible es muy limitada para excluir un riesgo, y por tanto, no se recomienda la administración de ninguna terapia biológica durante el embarazo, pero si quiere quedarse embarazada de be consultarlo con su Reumatólogo.
2. **Enfermedad Cardiovascular.**

Consulte a su médico si padece una enfermedad cardiovascular (insuficiencia cardíaca, arritmias, infarto de miocardio)

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES QUE INICIAN TERAPIA BIOLÓGICA

### 3. Contraindicaciones de Terapias Biológicas:

- Pacientes con antecedente hipersensibilidad a alguno de los componentes del tratamiento.
- Pacientes con tuberculosis, u otras infecciones graves como sepsis, abscesos o infecciones oportunistas.
- Pacientes con insuficiencia cardíaca moderada o grave.
- Puede aumentar el riesgo de infecciones por lo que las vacunaciones y la evaluación de existencia de infección tuberculosa activa o latente son indispensable.
- Ante cualquier cuadro de fiebre o proceso infeccioso que no termine de mejorar, o si está pendiente de cirugía incluyendo las extracciones dentales, debe consultar con su médico de cabecera o Reumatólogo responsable.

### RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN EN SU CENTRO DE SALUD.

Una vez confirmado que no tiene contraindicaciones o alergias recomendamos recibir las siguientes vacunaciones (por parte de su médico de cabecera) antes de iniciar el tratamiento con la terapia biológica:

- Gripe.
- Neumococo.
- Recordatorio de Toxoide Tetánico.
- Hepatitis B

En caso de viajar al extranjero debe ponerse en contacto con el Centro de Vacunaciones Internacional para valorar las vacunas necesarias antes de iniciar su viaje.