SaludMadrid
Hospital Universitario
Infanta Elena

Contacto piel con piel tras el nacimiento

El contacto piel con piel ha demostrado muchos beneficios, principalmente favorece la adaptación del bebé tras el nacimiento (sea parto o cesárea). Las primeras horas de vida, el bebé presenta un periodo de alerta en el que se debe adaptar a su nueva situación, el contacto piel con piel ayudará a conseguir una mejor adaptación a la vida extrauterina y al establecimiento del vinculo afectivo.

El contacto piel con piel se realiza colocando al bebé sobre el pecho desnudo de la madre o padre inmediatamente después del nacimiento y cubriendo con ropa de abrigo su espalda. El tiempo deseable de contacto piel con piel comprende desde el mismo momento del nacimiento hasta los 120 minutos de vida, también conocido como la hora sagrada.

Beneficios para el recién nacido

- Disminuye el tiempo de llanto del bebe.
- Se consigue antes la estabilidad cardiorespiratoria.
- Se consiguen antes cifras normales de la glucemia, equilibrio ácido-base y temperatura.
- Se produce un mejor enganche al pecho y una succión correcta, facilitando la lactancia materna y su continuación en el tiempo.
- Favorece el vinculo afectivo entre madre-hijo. 0

Beneficios para la madre

- Disminuye el tamaño del útero por la secreción de oxitocina y se produce más fácilmente la eyección de calostro.
- Hay menos casos de dolor por ingurgitación mamaria.
- Existe un menor grado de ansiedad, al ejercer un efecto antiestrés.

Por eso, cuando el bebé nace, se realiza el contacto piel con piel inmediato: se deja en el abdomen de la madre y allí se le realizan los primeros cuidados (secarle, mantenerle caliente, valorar el test de Apgar y la identificación materno-fetal). Se ha demostrado que los demás cuidados (peso, administración de vacunas…) se pueden posponer a partir de las dos primeras horas de vida.

La excepción sería que el pediatra considere que el recién nacido precisa atención inmediata en cuna (aspiración de secreciones, administración de oxígeno…). En este caso, tras la valoración, se realiza el contacto piel con piel precoz, lo antes posible, y se posponen los cuidados no urgentes.

Este documento ha sido aprobado por la Comisión Técnica de la Coordinación de la Información en marzo del 2023.

Date de alta en hospitalinfantaelena.es y descárgate la APP
DISPONIBLE EN Google Play
Consíguelo en el App Store