

**III JORNADAS DE
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**
para atención primaria a través de
casos clínicos

Lunes 24 de noviembre de 2014



Hospital Universitario Infanta Elena

Comunidad de Madrid



**ANTICONCEPCION EN LA
PERIMENOPAUSIA**

Álex Pujol Sánchez

Obstetricia y Ginecología

Hospital Universitario Infanta Elena - Noviembre
2014

Definición

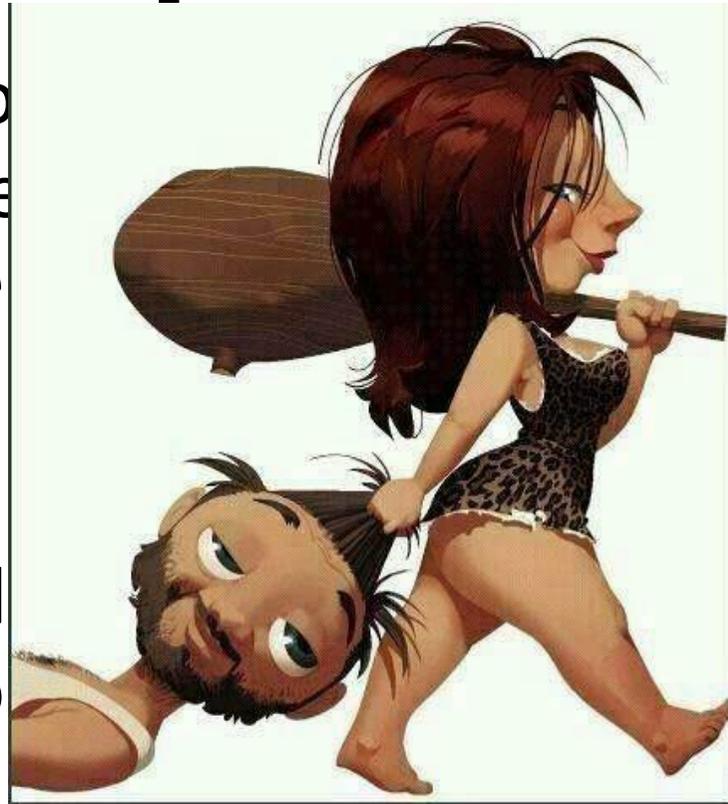


- la OMS la define como:
- "El tiempo de duración variable antes de la menopausia, en el que aparecen los primeros síntomas de déficit estrogénico y como mínimo el año siguiente a la menopausia".

Concepto

- Se inicia alrededor de los 40 años hasta la menopausia, he desarrollado de occide 52 años.

- En España, la edad med alrededor de los 51 año



8 y

itúa

- De ellas, la mayor parte son mujeres sexualmente activas.

Fertilidad

- Están implicados en su disminución natural principalmente la bajada progresiva del número de folículos primordiales ováricos y la pérdida de la calidad ovocitárea.
- Endocrinológicamente:
 - se expresa en una gran disminución de la concentración de **la hormona antimülleriana (AMH)**.
 - Disminuye **la inhibina B** que tiene un papel clave en la regulación y posterior elevación de la FSH.

Fertilidad

- **La irregularidad** del ciclo es la característica clínica más importante del inicio de esta transición.
- los ciclos anovulatorios y ovulatorios se suceden de **forma impredecible**, por lo que persiste un cierto riesgo de embarazo, que implica la necesidad de mantener la anticoncepción.

Riesgo de una gestación

- a partir de los 40 años supone un aumento considerable de riesgos y complicaciones físicas, psicológicas y sociales:
 - Aborto espontáneo o inducido.
 - Aumento de las anomalías cromosómicas.
 - Prematuridad.
 - Retraso del crecimiento o bajo peso al nacer.
 - Mas incidencia de partos instrumentales o cesáreas.





,
D

Tabla- 2:TASA NACIONAL DE ABORTOS EN > 40 años

—◆— Tasa Abortos/1000



¡AH!
¡¡UN FANTASMA!!

paisdelocos.com



SINTOMATOLOGIA DE LA MUJER PERIMENOPAUSICA

- El cese de la función ovárica viene precedido **frecuentemente** por una serie de signos y síntomas físicos.
- El más habitual es el cambio en el patrón de sangrado menstrual, con acortamiento y/o alargamiento de este.

- Son frecuentes los cambios en la cantidad de sangrado, a veces excesivo.
- También son molestos los sofocos y sudoraciones nocturnas, que se presentan en más del 50% de las mujeres.
- Además estos cambios pueden interferir en la respuesta sexual.



¿Que hacemos?



Requisitos o necesidades de la píldora

- Alta protección contraceptiva.
- Control de las alteraciones del ciclo menstrual.
- Mejora de los síntomas climatéricos y/o del mantenimiento de la vida sexual.
- Carecer de efectos secundarios.
- **No aumentar el riesgo cardiovascular.**
- Protección de la masa ósea etc...

CONDICIÓN EDAD	ACO= I=inicio (C=continuación)	PARCHE	ANILLO	INYECCION COMBINADO
a) Menor de 40 años	1	1	1	1
b) Mayor de 40 años	2	2	2	2
	PSG	AMPD	LVN/ETN	IMPLANTE
a) 18 a 45 años	1	1	1	1
b) Mayor de 45 años	1	2	1	1



Pregunta

¿Cuales son los requisitos para prescribir correctamente una píldora anticonceptiva en una mujer de más de 40 años?

A) Hemograma completo, bioquímica, coagulación, determinación de la AT III.

B) Hemograma completo, bioquímica, coagulación, Toma de TA.

C) Anamnesis completa, Hemograma completo, bioquímica y toma de TA.

D) Anamnesis completa y toma de TA.

Pregunta

¿Cuales son los requisitos para prescribir correctamente una píldora anticonceptiva en una mujer de más de 40 años?

- A) Hemograma completo, bioquímica, coagulación, determinación de la AT III.
- B) Hemograma completo, bioquímica, coagulación, Toma de TA.
- C) Anamnesis completa, Hemograma completo, bioquímica y toma de TA.
- D) Anamnesis completa y toma de TA.**

MUCHAS GRACIAS a todos por vuestra atención!!



Para cualquier duda:

Tfno: 91 894 8410 Extensión 2472, 2473, 2229

Email: ginecología.hie@idcsalud.es