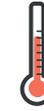


GUÍA DE ACOGIDA HOSPITAL DE DÍA ONCOHEMATOLÓGICO





Conscientes de la situación especial de nuestros **pacientes onco-hematológicos** y sensibilizados con los cuidados que requieren, hemos decidido elaborar este documento para darles a conocer los servicios e iniciativas llevadas a cabo desde el Hospital Universitario Infanta Elena para facilitar el proceso asistencial en todo lo posible. Aún así no dude en preguntarnos.



¿Qué es el Hospital de Día?

El Hospital de Día Oncológico-Hematológico es una unidad asistencial hospitalaria que ofrece procedimientos diagnósticos y terapéuticos en régimen ambulatorio, permitiendo a los pacientes recibir una atención continuada, especializada y técnicamente cualificada por un equipo multidisciplinar **sin necesidad de quedar ingresado** en el hospital.

En el Hospital de Día trabaja un equipo de enfermería en coordinación con los oncólogos y hematólogos y distintos grupos de apoyo.

La labor del equipo de enfermería es fundamental para el tratamiento del paciente y para la comunicación con su familia, su apoyo emocional y la minimización de los efectos secundarios.

¿Cómo funciona el Hospital de Día?

El Hospital de Día necesita la coordinación de la unidad de enfermería, consultas externas, laboratorio y farmacia.

Debe presentarse en la admisión del Hospital de Día, segunda planta, el día y la hora indicadas en su tratamiento para hacer el ingreso y le darán una pulsera identificativa.

La enfermera comprobará sus datos y medicación a administrar, y le acomodará en su sitio. En ocasiones debe esperar a resultados de analíticas previas y a que su tratamiento sea preparado en farmacia, por eso las horas de cita son aproximadas.

La enfermera estará pendiente de usted durante todo el proceso asistencial.

No deje de consultar las dudas que le surjan al equipo que le atiende.



¿Con qué unidades de apoyo contamos en Hospital de Día?



Asociación Española Contra el Cáncer

- En el Hospital Universitario Infanta Elena, contamos con el apoyo de la **Asociación Española Contra el Cáncer, AECC**, quienes acompañan a los pacientes oncológicos y a sus familias, con el objetivo de complementar la atención de los profesionales sanitarios.

Ofrecen los siguientes servicios:

- Apoyo emocional al paciente y/o familia
- Actividades de acompañamiento
- Información y orientación de los recursos disponibles
- Talleres y actividades de distracción y ocio
- Disponen guías de interés para pacientes y familiares

Para contactar con la Asociación Española contra el cáncer:

Por teléfono: **91 894 84 10** ext 2084

Por mail: **Matilde.perez@aecc.es**

Despacho: en segunda planta junto a Hospital de Día





Fundación Sauce

- **Servicio de Reiky** en el Hospital de Día. Podrá solicitarlo a través del personal de enfermería o de los propios voluntarios de la Fundación Sauce, cada vez que acuda a recibir el tratamiento. También lo podrá solicitar también en planta de hospitalización.
- **Consulta de Nutrición**, todos los viernes de 9 a 14 horas. La derivación a la misma se realizará a través de los oncólogos y hematólogos del Hospital de Día. Se hará un seguimiento del estado nutricional y ponderal, dando medidas dietéticas adaptadas y recomendaciones.
- **Unidad de control de síntomas**, consulta médica especializada en control de síntomas de su enfermedad o del tratamiento que recibe.

• Consulta psicología

En situaciones de estrés como pueden ser las enfermedades crónicas aparecen emociones normales cuya expresión puede ser de ayuda. A lo largo del proceso puede aparecer sufrimiento asociado a diversos aspectos ante lo que habitualmente las personas ponen en marcha sus mecanismos de adaptación. En ocasiones pueden producirse desajustes que no tienen porque implicar debilidad o trastorno psicológico o mental.



La Roche-Posay Laboratoire Pharmaceutique

• Unidad de la piel

En la Unidad de Cuidados de la Piel se reciben recomendaciones y consejos para proporcionar **cuidados diarios** y apoyo estético a los pacientes.

Se enseña a utilizar productos cosméticos para el cuidado de la piel, del rostro y del cuerpo.

Se aprende a disimular imperfecciones en la piel provocadas por la enfermedad o el tratamiento.

Se le dará cita desde la consulta de su médico.

Para más información pregunte a las enfermeras del Hospital de día.

Otros datos de interés

- Las extracciones periódicas que son necesarias realizar para el seguimiento y control de su enfermedad se realizan en el Hospital de Día, para evitarle esperas en el Servicio de Extracciones.
- El hospital pone a su disposición plazas reservadas y marcadas en verde con una letra R central, junto a la entrada de rehabilitación, para los pacientes oncológicos. Si desea utilizarlas, tras aparcar su vehículo deberá avisar al personal de admisión de dicha entrada.
- Anualmente, la AECC pone en marcha diferentes talleres para los pacientes oncohematológicos, de los que informa en la sala de tratamiento. De maquillaje, cocina, manualidades, relajación etc...
- Dispone de información escrita sobre recomendaciones dietéticas a pacientes oncohematológicos que su especialista le podrá facilitar.



Para curarte, cuidarte o aliviarte...
mejor **JUNTOS**



SaludMadrid

Hospital Universitario Infanta Elena

Comunidad de Madrid



Hospital Universitario Infanta Elena

Comunidad de Madrid

GUÍA DE ACOGIDA

HOSPITAL DE DÍA

ONCOHEMATOLÓGICO



Avenida Reyes Católicos, 21
Valedemoro - 28340 Madrid
Tel. información 91 894 84 10

www.hospitalinfantaelena.es - www.madrid.org