

DERMATITIS ATÓPICA

¿QUÉ ES LA DERMATITIS ATÓPICA?

La **dermatitis atópica**, también llamada eczema, es un desorden de la piel hereditario y crónico que afecta con frecuencia a los bebés o a los niños pequeños, y puede persistir hasta que el niño alcanza la adolescencia o la edad adulta. El eczema provoca picor, enrojecimiento y descamación de la piel.

Los padres con eczema, rinitis alérgica o asma, tienen más probabilidades de tener hijos con eczema atópico. La condición puede agravarse debido a la acción de diferentes desencadenantes como sustancias irritantes ambientales, alergias y estrés.

El eczema tiende a agudizarse en épocas de estrés, cuando la temperatura es extremadamente elevada o baja, humedad elevada, cuando el paciente sufre una infección bacteriana o cuando la piel resulta irritada por el contacto con tejidos (lana) o detergentes. Entre los niños que tienen eczema, el 65 por ciento muestra signos de eczema en el primer año de vida y el 90 por ciento en los 5 primeros años.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL ECZEMA?

La distribución del eczema puede variar con la edad. En bebés y niños pequeños, el eczema suele localizarse en la cara, la parte externa de los codos y en las rodillas. En los niños mayores y adultos, en cambio, tiende a manifestarse en manos y pies, brazos y en la parte posterior de las rodillas (zonas de pliegues).

1

A continuación, se enumeran los síntomas más comunes del eczema. Sin embargo, cada persona puede experimentarlos de una forma diferente. Los síntomas pueden incluir:

- Piel extremadamente seca con picor.
- Pequeños bultos en la piel o erosiones que exudan al rascarse.
- Enrojecimiento e inflamación de la piel.
- Engrosamiento de la piel (en el caso de eczema crónico).

El rascado y frotamiento excesivos pueden rasgar la piel y provocar una infección. Los síntomas de eczema pueden parecerse a los de otras enfermedades de la piel. Siempre consulte a su dermatólogo para asegurar el diagnóstico.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL ECZEMA?

La dermatitis atópica es muy común. El diagnóstico suele determinarse con un examen físico y la historia médica. El diagnóstico puede incluir:

- Antecedentes familiares (los niños nacidos de una madre que tiene una enfermedad alérgica son más propensos a desarrollar eczema).
- Antecedentes personales de alergia o asma.

DERMATITIS ATÓPICA

TRATAMIENTO DEL ECZEMA

El tratamiento específico del eczema será determinado por su dermatólogo basándose en lo siguiente:

- Su edad (o la de su hijo), su estado general de salud y su historia médica.
- Nivel de gravedad.
- Su tolerancia (o la de su hijo) a determinados medicamentos, procedimientos o terapias.
- Sus expectativas para la trayectoria de la reacción.
- Su opinión o preferencia.

No existe cura para el eczema. Los objetivos del tratamiento consisten en reducir el picor e inflamación de la piel, hidratar la piel y prevenir las infecciones.

CONTROL DE LOS SÍNTOMAS DE ECZEMA

Las siguientes son sugerencias para el control del eczema:

- Evite el contacto con agentes irritantes, según lo indique su dermatólogo.
- Tome baños o duchas cortos con agua tibia.
- Emplee buenas técnicas de cuidado de la piel.
- No utilice jabones fuertes. Solicite a su dermatólogo que le recomiende una marca.
- Vístase con ropa ligera – el sudor puede empeorar el eczema.
- Utilice lociones hidratantes al menos una vez al día. Solicite a su dermatólogo que le recomiende una marca.
- Evite rascar el área afectada.
- Disminuya al mínimo el estrés.

Su dermatólogo puede también recetarle medicamentos en los casos severos. Los siguientes medicamentos son los más utilizados para tratar el eczema:

- **Antihistamínicos:** estos medicamentos ayudan a disminuir el picor. Estos medicamentos pueden causar somnolencia. Existen algunos antihistamínicos nuevos disponibles en el mercado que no provocan somnolencia. Consulte a su dermatólogo para obtener más información.
- **Crema de esteroides:** estos medicamentos tópicos ayudan a disminuir la inflamación de la piel y también alivian el picor y la hinchazón. Hay esteroides tópicos de distintas concentraciones. El uso excesivo sin control por su médico de esteroides es potencialmente dañino para la piel. Siga el consejo del dermatólogo sobre el número de aplicaciones diarias y el tiempo de tratamiento.
- **Antibióticos orales:** estos medicamentos derivan del moho o las bacterias y retrasan el crecimiento de microorganismos específicos. Siga las indicaciones para la dosificación y la administración cuidadosamente y consulte a su dermatólogo según sea necesario.

DERMATITIS ATÓPICA

- **Inmunomoduladores tópicos (TIM):** los inmunomoduladores tópicos son una clase nueva de medicamentos para el tratamiento del eczema. Estos medicamentos se aplican directamente sobre la piel para modificar la respuesta inmunológica.

Existen otros muchos tratamientos tópicos o sistémicos para controlar esta enfermedad según la severidad de la misma. Consulte a su dermatólogo sobre el tratamiento más adecuado para su caso.